

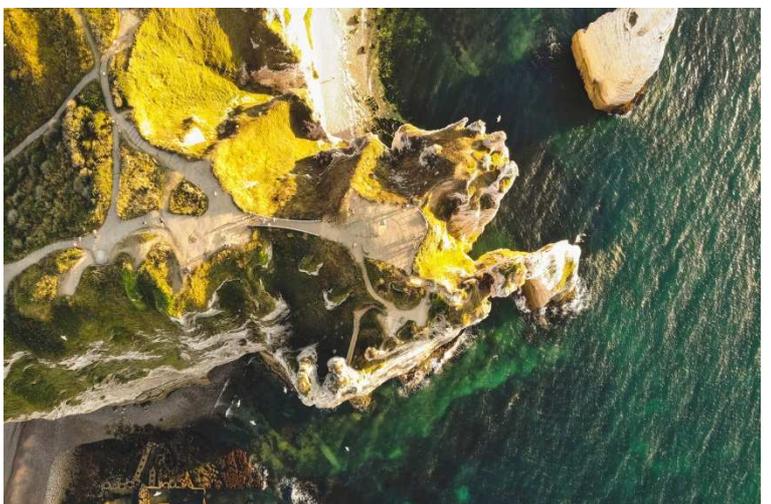
LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

SEPTEMBRE 2024



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal)**
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay)**
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Nous sommes heureux de vous informer d'un nouveau moyen de communication avec les représentants des familles, conformément à l'article 5 du règlement intérieur établi lors de la première réunion du CVS après les élections.

Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : etoile-etretat@ehpad-sedna.fr.



Nous avons dit au revoir

MME PERROT ET MR LOISEL

Le souvenir est le parfum de l'âme

George Sand

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel
une notification à chaque nouvelle
publication «actualité» de votre
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



Mediation Animale
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 5 SEPTEMBRE A 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 19 SEPTEMBRE À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna
FRANCE

Etoile du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna
FRANCE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec François LEMEN
Enseignant
en Activités
Physiques Adaptées
et Santé

LES LUNDIS 9
ET 23 SEPTEMBRE
A 15 H

INFO ...

À L'ATTENTION DES *Familles*

Exposition Vente

le 06 SEPTEMBRE 2024

de 15H00 à 17H00

à RESIDENCE ETOILE DU MATIN
ETRETAT

L'âge d'or
VETEMENTS SENIOR

Robes droites ou médicales,
Jupes, chemisiers,
Pulls, polos, gilets,
Pantalons, pantacourts, Joggings,
Sous-vêtements, grenouillères,
Pyjamas, chemises de nuit, peignoirs,
Pantoufles (normales ou médicales),
Chaussures,
Produits d'hygiène...

Venez
partager
un moment
de convivialité
avec vos
proches



L'ÂGE D'OR SAS
ZAC des Frères
23 La Croix Saint-Paul
42720 Briennon - BP31
Tél. 04 77 60 98 17
Fax 04 77 60 78 33

boutique@vetements-lagedor.com

www.vetements-lagedor.com

Etoile du Matin L'EH PAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

LES ANIMATIONS CUISINE SEPTEMBRE 2024

MENU DE L'ANIMATION

CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS ET L'ANIMATRICE

.....

EN SEPTEMBRE SELON LA METEO

11H30 APÉRITIF DE BIENVENUE

.....

12H30 REPAS BARBECUE

PARIS 2024

Etoile du Matin L'EH PAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE LES SORTIES FIN DE L'ÉTÉ

SEPTEMBRE :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
Repas Brasserie
+ BALLADE BORD DE MER à ETRETAT

UNMERCREDI APRES MIDI EN SEPTEMBRE :
VELORAIL AU LOGES

SEPTEMBRE :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
ET BALLADE BORD DE MER à Fécamp

UN APRES MIDI EN OCTOBRE :
LES PÊCHERIES, MUSÉE DE FÉCAMP

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI

INSCRIPTION
APRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE

* LE REPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT
ET DEVRA ÊTRE RÉGLÉ EN AMONT.

VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UN

ATELIER POTERIE

1 FOIS PAR MOIS

NOUVEAU !

Venez vous initier ou vous perfectionner
durant un ATELIER POTERIE !

AVEC LUDIVINE
DE L'ATELIER KILUCRU

Etoile du Matin L'EH PAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

Actualités

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **MME DELAHAIS Renée** ,mercredi 11 septembre ,Fêtera ses 89 ans
2. **Mme VIMONT Michèle** ,jeudi 19 septembre Fêtera ses 82 ans
3. **Mme. LENEVEU Paulette** ,lundi 23 septembre ,Fêtera ses 95 ans
4. **Mme. HAMEL Yvette** ,dimanche 29 septembre , Fêtera ses 89 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis**.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'imprimer **une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

LES ANIMATIONS INVISIBLES

À la résidence Étoile du Matin, il existe une multitude d'animations qui, bien que discrètes, jouent un rôle essentiel dans le bien-être de nos résidents. Ces moments précieux, souvent passés inaperçus, sont le fruit de l'engagement et de la bienveillance de toute notre équipe.



Des gestes quotidiens qui font la différence

Chaque jour, notre adjoint de direction, notre infirmière qualicienne, nos aides hôteliers, les enfants du personnel, les aides-soignantes, ainsi que nos IDE et IDEC, contribuent à créer une atmosphère chaleureuse et accueillante. Ces animations invisibles prennent de nombreuses formes : des parties de dominos animées, des discussions enrichissantes, ou encore des résidents qui participent à des tâches quotidiennes.

DANS VOTRE RESIDENCE

Des moments de connexion et de réconfort

Nous mettons également en place des appels Skype pour réunir les familles éloignées, offrant ainsi des moments de bonheur et de réconfort à nos résidents. Ces temps de discussion sont précieux et permettent de renforcer les liens familiaux malgré la distance.



DANS VOTRE RÉSIDENCE



L'importance des petits gestes

Ces petits gestes, bien que souvent discrets, ont un impact considérable sur la vie quotidienne de nos résidents. Ils apportent du réconfort, de la joie et un sentiment d'appartenance à une grande famille.

Chaque membre de notre équipe, par son dévouement et sa bienveillance, contribue à faire de la résidence Étoile du Matin un lieu de vie où il fait bon vivre.

Ensemble, nous continuons à œuvrer pour le bien-être de nos résidents, en mettant en avant ces animations invisibles qui changent tout.



CHAQUE LUNDI

ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi après-midi**, la résidence **Étoile du Matin** se transforme en un lieu de **convivialité** et de **bien-être** grâce aux **visites en chambre** organisées par **Carine**, notre **animatrice**. Ces visites sont spécialement conçues pour les résidents qui ne peuvent pas ou ne souhaitent pas participer aux **animations collectives**.

Carine se rend de chambre en chambre, apportant avec elle une bouffée d'air frais et une **écoute attentive**. Son objectif est de mieux connaître chaque résident, de favoriser leur **participation future** aux animations et de leur donner envie de participer aux **sorties** organisées par la résidence. Ces moments privilégiés sont l'occasion de discuter de tout et de rien, de partager des anecdotes et des souvenirs, et de créer des **liens forts et sincères**.

Mais les visites de Carine ne s'arrêtent pas là. Elle propose également des moments de **bien-être personnalisés**, tels que des séances de **manucure** ou des **massages des mains**, pour apporter un peu de douceur et de détente dans le quotidien des résidents. De plus, elle distribue les journaux **"Hebdo"**, permettant ainsi aux résidents de rester connectés au **extérieur** et leurs proches.

Ces animations en chambre sont un véritable **rayon de soleil** à la résidence Étoile du Matin. Elles permettent de rompre l'isolement, de partager des moments de partage et de bien-être, et de renforcer le **lien social** à la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

GYM SUR CHAISE AVEC SIEL BLEU

Des après-midis enjoués avec Laurence de Siel Bleu à la maison de retraite Étoile du Matin. Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier gym douce auprès de nos résidents.

L'animation sportive à la maison de retraite Étoile du Matin a pris une tournure particulièrement joyeuse avec l'arrivée de Laurence, l'animatrice de l'association Siel Bleu. Dès son entrée, l'enthousiasme était palpable : Mme V a rapidement éteint la télévision, un geste qui traduisait l'impatience des résidents à commencer les activités



Laurence, a su captiver l'assemblée. Ses blagues, toujours bien placées, ont suscité des rires chaleureux, notamment chez Mme B qui semblait ne pas pouvoir se remettre de son hilarité.

Les exercices, adaptés et accessibles, ont été un franc succès, tous les participants les ayant réalisés avec brio.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



L'ambiance était au rendez-vous, où

les sourires échangés entre

Laurence et les résidents

témoignaient de leur plaisir.



Les exercices, bien que simples, étaient chargés d'énergie et de bonne humeur, et les rires résonnaient dans tout l'établissement, apportant une dose de bien-être inestimable.



TOUS LES JEUDIS

LES JEUDIS LUDIQUES Scrabble et Domino, Compagnons de Convivialité

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ,
Chaque jeudi en fin d'après-midi,
notre résidence se transforme en
havre de jeu et de
camaraderie grâce à l'animation
hebdomadaire qui réunit les
passionnés de Scrabble.



Mais récemment, une **nouvelle dynamique** s'est ajoutée à ce rendez-vous incontournable : l'arrivée des joueurs de domino.

TOUS LES JEUDIS



TOUS LES JEUDIS

Désormais, les **tables de jeu** accueillent non seulement les amateurs de mots, mais aussi ceux qui préfèrent les chiffres.

Les planches de Scrabble et les pièces de domino se côtoient dans une atmosphère de détente et de compétition amicale.



Ce mariage **entre Scrabble et domino** ajoute une nouvelle dimension à notre animation hebdomadaire. Les **échanges entre les joueurs**, qu'ils soient en train de former des mots ou d'aligner des dominos, sont empreints de convivialité et de bonne humeur.

TOUS LES VENDREDI

Le Motomed à la Résidence Étoile du Matin : Un Vélo d'Exercice Révolutionnaire

Chaque vendredi matin, la résidence Étoile du Matin s'anime d'une énergie particulière. C'est le jour où Carine, l'animatrice de la résidence, met en place une **séance spéciale avec le Motomed**, un dispositif médical révolutionnaire qui ressemble à un vélo d'exercice, mais avec des fonctionnalités supplémentaires.



TOUS LES VENDREDI

Le Motomed : Un Vélo d'Exercice Adapté

Le Motomed est souvent comparé à un vélo d'exercice, mais il est conçu spécifiquement pour répondre aux besoins des résidents

- **Assistance motorisée** : Le Motomed dispose d'un moteur qui peut aider les utilisateurs lorsqu'ils pédalent. Cela signifie que même les personnes ayant une force musculaire limitée peuvent utiliser l'appareil.
- **Mouvement passif ou actif** : Les utilisateurs peuvent choisir de pédaler activement (comme sur un vélo) ou de laisser le moteur faire le travail. Cela permet à chacun de **travailler à son propre rythme** et selon ses propres capacités.



TOUS LES VENDREDI

- **Sécurité et confort** : Le Motomed est conçu pour être utilisé en **position assise**, ce qui le rend plus sûr et plus confortable pour les personnes âgées ou les personnes ayant des problèmes d'équilibre.
- **Réglages personnalisables** : Les utilisateurs peuvent **ajuster la résistance**, la **vitesse et le niveau d'assistance du moteur**, ce qui permet à chacun de personnaliser son entraînement en fonction de ses besoins et de ses capacités.



TOUS LES VENDREDI

Un Vendredi Matin avec le Motomed

Lors de ces séances du vendredi matin, chaque résident qui le souhaite a **l'opportunité de participer**. Chacun est **encouragé à aller à son rythme**, créant une atmosphère à la fois détendue et stimulante. Carine, avec son enthousiasme contagieux, **motive chacun à donner le meilleur de lui-même**.

L'Essayer, c'est

l'Adopter

Depuis la mise en place de ces séances, la résidence a observé une **augmentation constante du nombre de participants**.

"L'essayer, c'est l'adopter" semble être le sentiment général parmi les résidents.



TOUS LES VENDREDI

Un Impact Positif sur la Communauté

Le Motomed a non seulement un **impact positif sur la santé physique** des résidents, mais il contribue également à **renforcer l'esprit de communauté** au sein de la résidence. Les séances du vendredi matin sont devenues **un moment de partage et d'encouragement mutuel**, renforçant les liens entre les résidents.



TOUS LES VENDREDI

En conclusion, le Motomed est bien plus qu'un simple vélo d'exercice à la résidence Étoile du Matin. C'est un **outil qui favorise le bien-être, l'entraide et la convivialité**. Et chaque vendredi matin, il apporte un peu plus de chaleur et de lumière à la résidence, tout comme l'étoile qui lui donne son nom.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Jour Mémorable au Cabaret du Puits Enchanté

Jeudi 27 juin , Après **des mois de planification et d'anticipation**, le grand jour était enfin arrivé pour les résidents de la résidence Étoile du Matin. Accompagnés par les soignantes Bettie et Domitile, ils ont pris **la route vers une aventure qui promettait d'être inoubliable.**

Le cabaret du Puits Enchanté de Doudeville, connu pour **son ambiance féerique et ses spectacles captivants**, les attendait. Dès leur arrivée, l'excitation était palpable. Les artistes, revêtu des **costumes étincelants et des maquillages** dignes des plus grandes scènes, **brillaient d'un éclat particulier ce jour-là.**



Le déjeuner, bien que simple, fut **un régal pour les papilles.** De l'apéritif au café, chaque bouchée était **une célébration de la simplicité et du bon goût.**

Mais ce qui a véritablement marqué les esprits, **c'était le spectacle qui s'est déroulé entre les plats.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Des performances hautes en couleurs ont émerveillé l'assemblée, avec un répertoire musical s'étendant de Dalida à Céline Dion. Chaque chanson, chaque numéro de danse, chaque sourire des artistes était un cadeau pour les résidents, qui ont profité de chaque instant, absorbant la magie de l'instant présent.

Le trajet du retour, bien qu'aussi éprouvant que l'aller, n'a pas entaché l'esprit joyeux de la troupe. Les résidents, bien que fatigués, n'avaient aucun regret. Les souvenirs de cette journée spéciale, des costumes aux chansons, resteront gravés dans leurs mémoires.



Cette sortie, longtemps discutée lors des animations de la commission d'animation et des projets de sortie, a dépassé toutes les attentes. Elle a prouvé que, malgré les défis, la joie et l'émerveillement n'ont pas d'âge

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un après-midi cycliste à l'Étoile du Matin avec Carine

Le jeudi 27 juin ,un après-midi **dédiée à la passion du cyclisme**. Sous la houlette de Carine, l'animatrice, un **diaporama quiz captivant** a été présenté, entraînant les résidents dans un **voyage à travers l'histoire fascinante du cyclisme**.

L'après-midi a été consacré à des **discussions animées sur les débuts mythiques du Tour de France**, ses **anecdotes les plus croustillantes** et les **grands coureurs qui ont marqué ce jeu** de leur empreinte indélébile. Ce fut un **moment de partage et de convivialité**, où chacun a pu évoquer **ses souvenirs personnels du Tour**, certains racontant avec **nostalgie les étapes qu'ils avaient vécues** de près.



L'événement a non seulement permis de raviver des souvenirs précieux, mais aussi d'en créer de nouveaux, tissant ainsi des liens intergénérationnels autour d'une passion commune. La journée s'est achevée sur des sourires et une anticipation collective pour les futures éditions du Tour de France.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LOTO À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN : UN JEU POUR TOUS, UN PLAISIR POUR CHACUN

Après une *matinée d'entraînement avec le motomed*, il était temps pour les résidents de *se détendre et de s'amuser* avec une partie de loto. C'est une des *animations préférées des résidents* car tout le monde a sa *chance de gagner*. Le nombre de participants *était impressionnant*, preuve de l'enthousiasme des résidents pour ce jeu.

Vendredi 28 juin Carine, l'animatrice, commence par **expliquer les règles du jeu**, en s'assurant que tout le monde les comprend. Ensuite, le jeu commence. Un par un, les **numéros sont tirés et annoncés à haute voix**. Les résidents marquent leurs cartes avec enthousiasme, dans l'espoir **d'être le premier à compléter** une carte entière.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Un moment fort de l'après-midi a été **le retour des numéros bisou**. Le personnel a **pris plaisir à tirer un numéro** et si les résidents avaient le bon numéro, un bisou était donné. Ce moment convivial a assuré de **nombreux rires et a renforcé les liens** entre les résidents et le personnel. La compétition est amicale mais intense.

Les résidents prennent **le jeu très au sérieux**, et l'excitation monte à chaque numéro tiré. Lorsqu'un résident complète une ligne ou une carte, il crie "**Loto !**" et tout le monde applaudit. Les gagnants reçoivent un petit prix, ajoutant une touche supplémentaire de plaisir à l'animation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Café et Revue de Presse avec Carine et le Journal Seniors Hebdo

Lundi 1er juillet, après un café bien chaud, nous avons commencé notre animation café et revue de presse avec Carine et le journal Seniors Hebdo. Nous avons commencé par **l'éphéméride du jour**, puis nous avons abordé les thèmes suivants :

L'extrême droite domine le premier tour des législatives

L'extrême droite a dominé le premier tour des élections législatives, un sujet qui a suscité de nombreuses discussions parmi nous.

Le film "Un petit truc en

plus" est un véritable succès au cinéma.

Nous avons discuté de l'intrigue et des performances des acteurs.

Nous avons également parlé des performances exceptionnelles des cyclistes français lors du Tour de France.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Coupe de l'Euro a été un autre sujet de discussion passionnant, avec des matchs incroyables et des moments inoubliables.

Niort désigné plus beau marché de France: Niort a été désigné comme le plus beau marché de France, une nouvelle qui a ravi tous les amateurs de marchés parmi nous.

Faits divers insolites: Nous avons également parlé de quelques faits divers insolites, comme le python retrouvé dans le bus à Mont-Saint-Aignan et la compétition de repos forcé en Corée du Sud.

Le roman déstructuré de Madame Bovary

Enfin, nous avons discuté du roman déstructuré de Madame Bovary, écrit par un passionné, Ambroise Perrin. Ce fut une discussion littéraire enrichissante.

Ce fut une matinée remplie de discussions intéressantes et de partage d'opinions. Nous attendons avec impatience notre prochaine rencontre pour plus de café et de conversations.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un après-midi de bien-être :

Quand les résidents prennent soin d'eux-mêmes et des autres

Lundi 1er juillet, la résidence s'est transformée en un havre de paix et de soins personnels. Sous l'égide de Carine, notre animatrice, les résidents se sont réunis pour une séance **de bien-être des plus réussies**.

Dans un élan d'entraide, les résidents ont volontairement participé à l'activité d'enlèvement de vernis, transformant cette tâche en un **moment de partage et de complicité**. Les échanges de sourires et les conversations amicales ont été le cœur de cette **après-midi cocooning**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



La douceur de l'événement a été sublimée par une playlist inspirée de la série "*Bridgerton*", ajoutant une **touche d'élégance et de nostalgie** à l'atmosphère. Chaque note de musique semblait danser avec les éclats de rire et les moments de détente.

Nous avons pris **plaisir à lire les articles et les revues de presse people**. Nous tenons à remercier tous les participants pour leur enthousiasme et leur esprit d'entraide. Ces **moments précieux contribuent à l'éclat de notre communauté** et nous rappellent **l'importance de prendre soin de soi et des autres**.

À la prochaine séance, pour encore plus de moments chaleureux et de bien-être !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Réveil Musculaire en Douceur



Le mardi 2 juillet, la Maison de Retraite a accueilli une **séance de réveil musculaire en douceur**, animée par Carine, notre animatrice.

À 11 heures, **tout le monde était prêt et motivé pour cette séance**, accompagnée de musique entraînante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



La séance a débuté par **des échauffements doux**, permettant à chacun de **préparer son corps en douceur**. Ensuite, place à la **coordination avec des mouvements variés**, utilisant des foulards colorés pour ajouter une touche ludique et amusante. Les résidents ont suivi les mouvements avec enthousiasme, et les éclats de rire ont résonné dans la salle.

Cette activité a non seulement permis de **travailler la souplesse et la coordination**, mais elle a également **renforcé les liens entre les participants**, créant une atmosphère conviviale et joyeuse.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Après-Midi Enchantée à Étretat avec les Résidents

Le **mardi 2 juillet**, les résidents ont eu l'opportunité de vivre une après-midi grâce à une sortie organisée par Carine, l'animatrice, et Guida, l'assistante. Par groupes de trois ou quatre, nous avons embarqué pour un voyage à Étretat, connue pour ses falaises spectaculaires et son air pur.



Grâce à notre adjoint de direction, **Alban**, qui a assuré les allers-retours, nous avons pu profiter pleinement de cette escapade. La mer scintillante et la célèbre aiguille creuse d'Étretat ont offert un spectacle à couper le souffle.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Cette sortie était particulièrement adaptée pour les **résidents ayant des difficultés à se déplacer**, leur permettant de profiter d'une sortie courte mais enrichissante.



Lors de la deuxième partie de l'après-midi, Fabienne, aide-soignante, nous a rejoints avec le deuxième groupes, ajoutant à l'ambiance conviviale et chaleureuse. Les résidents ont pu se détendre et respirer l'air marin, tout en partageant des moments de rire et de complicité.

Cette sortie a été une véritable bouffée d'air frais, tant pour le corps que pour l'esprit. Les sourires étaient au rendez-vous, et la bonne humeur était garantie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Surprise Musicale : Les Enfants d'Étretat en Chœur

Le mardi 2 juillet, la résidence a été le théâtre d'une surprise des plus agréables. En effet, l'école d'Étretat a fait une visite inattendue avec sa chorale composée de 63 enfants. Les résidents ont eu le plaisir d'applaudir et de chanter en chœur des chansons bien connues telles que "À bicyclette" d'Yves Montand, "La Seine" de Vanessa Paradis, "Kokololeoko", "Le nécessaire" d'Aldebert, et "J'irai au bout de mes rêves" de Jean-Jacques Goldman.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ambiance était à la fête et à la convivialité. *Nadège*, la cuisinière, avait préparé de la pâte à crêpes et un fondant au chocolat. *Jade*, la fille de la directrice, *Jonathan*, et *Mme Dumontier* se sont relayés pour cuire les crêpes, ravissant ainsi les enfants et les résidents. Pâte à tartiner, sucre, confiture, bonbons et boissons à volonté ont comblé petits et grands.

Cette après-midi a été un véritable moment de partage et de bonheur, laissant des souvenirs impérissables à tous les participants..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animation Diaporama :

L'Histoire des Vacances des Français et des Congés Payés

Le **jeudi 5 juillet**, les résidents ont eu le plaisir de participer à une animation diaporama animée par Carine, notre animatrice. Cette session enrichissante a permis de **retracer l'évolution des vacances en France**, en mettant en lumière **l'impact des congés payés, instaurés en 1936**, sur les habitudes de voyage des Français.

Les premières vacances sur les bords de Marne



« Dans un premier temps on privilégie la proximité »

L'Évolution des Vacances Grâce aux Congés Payés

Les congés payés ont révolutionné la manière dont les Français envisagent leurs vacances. Avant leur instauration, les vacances étaient un luxe réservé à une minorité. Avec l'arrivée des congés payés, les travailleurs ont pu profiter de périodes de repos bien méritées, favorisant ainsi le tourisme de masse.

Les Tarifs Réduits du Train dans les Années 50

Dans les années 50, les tarifs réduits du train ont également joué un rôle crucial dans la démocratisation des vacances. Les familles pouvaient désormais se déplacer plus facilement et à moindre coût, ouvrant la voie à des destinations plus lointaines et variées.

La SNCF offre des billets à prix réduits



560 000 français profitent du billet en 1936

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Tous au camping !



Les vacanciers privilégient les campings en bordure de plage

Le Développement des Campings et des Routes

Le développement des campings et des routes, comme la célèbre Nationale 7, a également contribué à l'essor des vacances en France. Les campings offraient une alternative économique et conviviale aux hôtels, tandis que les nouvelles infrastructures routières facilitaient les déplacements en voiture.

1976 Création de Bison futé



Un chef indien pour lutter contre les bouchons

Les Bison Futé et les Anecdotes de Vacances

Nous avons également évoqué les célèbres conseils de Bison Futé, qui ont aidé des générations de vacanciers à éviter les embouteillages estivaux. Les résidents ont partagé de nombreuses anecdotes de vacances, rappelant des souvenirs joyeux et parfois cocasses de leurs escapades estivales.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Beaucoup d'Échanges et de Sourires

Cette animation a été l'occasion de nombreux échanges et de sourires. Les résidents ont pu se remémorer des moments précieux de leur vie et découvrir des aspects méconnus de l'histoire des vacances en France. Cette belle initiative qui a su raviver la nostalgie et la joie de voyager.

La légendaire nationale /



Les embouteillages mythiques de Lapalisse



Seuls quelques privilégiés ont des congés



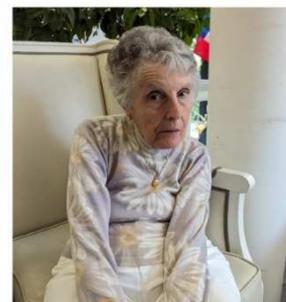
Les fonctionnaires sont les premiers vacanciers



Création de Bison futé



Un chef indien pour lutter contre les bouchons



Les premières vacances sur les bords de Marne

En premier temps on privilégie la pr



Démocratisation des vacances d'hiver



Les classes de neige démocratisent les sports d'hiver

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les Résidents Encouragent les Bleus pour l'Euro

Aujourd'hui, l'ambiance est à son comble à l'Étoile du Matin. Les résidents se préparent avec enthousiasme pour soutenir l'équipe de France, les Bleus, lors du match crucial de ce soir contre le Portugal dans le cadre de la Coupe d'Europe. Les préparatifs vont bon train. Le salon de la résidence sont décorés aux couleurs de la France, avec des drapeaux tricolores flottant fièrement.

Les résidents, vêtus de bleu, blanc et rouge, arborent des accessoires festifs tels que des chapeaux, des écharpes et des maquillage aux couleurs nationales.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les Résidents d'Étretat : Témoins de l'Arrivée de la Flamme Olympique

Le vendredi 5 juillet 2024, une sortie a été organisée par Carine, notre animatrice, accompagnée des soignantes Bettie, Domitile, Lesly, Caroline, notre psychologue, et Juliette, aide hôtelière. Ensemble, elles ont **emmené les résidents pour une sortie exceptionnelle sur la falaise d'Amont à Étretat**, afin d'assister à l'arrivée de la flamme olympique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Dès notre arrivée, l'**excitation** était palpable. Les résidents, armés de leurs **drapeaux**, étaient prêts à **accueillir les porteurs de la flamme**. Bien que la vue de la flamme ait été limitée, le **panorama** à lui seul était digne d'une **carte postale**. La beauté naturelle de la falaise d'Amont a offert un **cadre spectaculaire** pour cette **journée spéciale**.



Les enfants d'Étretat ont ajouté à l'**ambiance festive** en criant et applaudissant à l'**arrivée de David Douillet**, célèbre judoka français. Nos résidents ont agité leurs **drapeaux** avec **enthousiasme**, rejoignant les **applaudissements** et les **acclamations**. Même si nous n'avons pas vu grand-chose de la flamme elle-même, l'énergie et l'enthousiasme de la foule ont rendu l'expérience inoubliable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour couronner le tout, nous avons également joué les **porteurs de flamme**, ajoutant une touche sympathique à cette expérience unique. Les résidents ont pris plaisir à **imiter les porteurs de la flamme**, créant des souvenirs précieux et des moments de partage et de joie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animation Café et Revue de Presse du Lundi 8 Juillet

Ce **lundi 8 juillet**, notre animation café et revue de presse a été **riche en discussions et en échanges**. Voici un résumé des sujets abordés :

- Éphéméride de la Journée

Nous avons commencé par l'éphéméride, rappelant les événements marquants de cette date et les anniversaires célèbres.

ACTUALITÉS DE LA SEMAINE DERNIÈRE

- Second Tour des Élections Législatives 2024 :

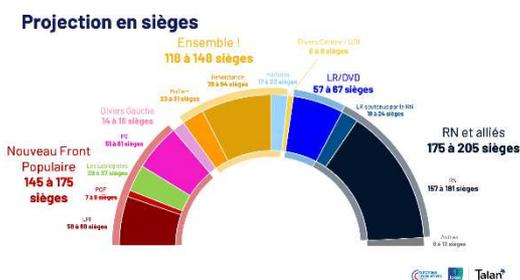
Le second tour des élections législatives s'est tenu hier, le 7 juillet. Le Nouveau Front populaire a remporté 182 sièges, devenant ainsi la principale force politique de l'Assemblée nationale. Le président attend maintenant la structuration de la nouvelle assemblée pour prendre les décisions nécessaires.

- Résultat du Match de l'Euro entre la France et le Portugal :

La France a éliminé le Portugal en quart de finale de l'Euro 2024 après une séance de tirs au but intense, se qualifiant ainsi pour les demi-finales contre l'Espagne.

- Pronostics pour le Match France-Espagne :

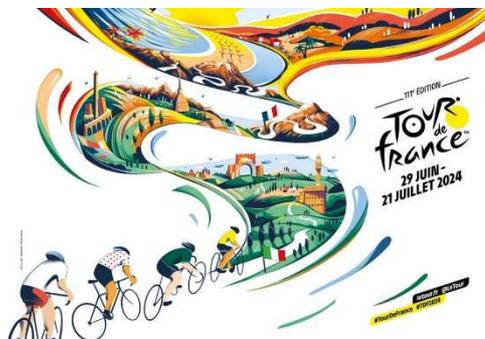
Nous avons également partagé nos pronostics pour le match de mardi soir contre l'Espagne, espérant une nouvelle victoire pour les Bleus.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

- **Tour de France :**

Un point a été fait sur le Tour de France, avec un résumé des étapes récentes et les performances des coureurs.



PARIS 2024

- **Flamme Olympique à Paris :**

La flamme olympique va traversé Paris ce dimanche, marquant une étape symbolique avant les Jeux Olympiques de 2024.

- **Succès de la Fête du Cinéma :**

La Fête du Cinéma a battu des records cette année avec plus de 4,6 millions d'entrées, grâce à des films populaires comme "Un p'tit truc en plus" et "Le Comte de Monte-Cristo".



- **Montpellier, Meilleure Ville Étudiante :**

Selon le journal "L'Étudiant", Montpellier reste la meilleure ville étudiante de France, grâce à son dynamisme et ses infrastructures.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

- **Articles Insolites de la Semaine**

Nous avons terminé par quelques articles insolites, comme l'histoire d'un homme qui a retrouvé son perroquet volé huit ans plus tard à 250 km de chez lui.

- **Devinette, Charade, Blague et Citation Santé**

Pour finir sur une note légère, nous avons partagé une devinette, une charade, une blague et une citation santé.

- **Menu du Jour et Animations de la Semaine**

le menu du jour a été annoncé, ainsi que les animations prévues pour la semaine.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Activités Physiques Adaptées avec Carine et François Lemen

Aujourd'hui, **lundi 8 juillet** à 15h, Carine, notre animatrice, et François Lemen, *enseignant en Activités Physiques Adaptées (APA)*, ont organisé une séance spéciale pour nos résidents. **Deux parcours de marche ont été mis en place** : l'un adapté pour les personnes en fauteuil roulant et l'autre pour la prévention des chutes .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Nous avons eu le plaisir d'être accompagnés par Gabriel, un jeune footballeur talentueux, qui a **généreusement offert son aide tout au long de l'après-midi**. Les résidents ont montré un grand enthousiasme et **se sont encouragés mutuellement**, créant une atmosphère de camaraderie et de soutien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cette séance a été un véritable succès, et nous sommes ravis d'annoncer que nous la renouvèlerons le 5 août prochain. Nous espérons voir encore plus de participants et continuer à promouvoir l'importance de l'activité physique adaptée pour tous..



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Échauffement et Réflexes : Une Séance de Réveil Corporel

Le **mardi 9 juillet à 11h**, Carine, notre animatrice, a conduit une **séance de réveil corporel** qui a enchanté tous les participants.

La matinée a débuté par un **échauffement en douceur**, permettant à chacun de **préparer son corps** pour les exercices à venir.

Ensuite, Carine a guidé le groupe à travers une **série de frictions du haut et du bas du corps**, stimulant la circulation sanguine et

réveillant chaque muscle.

Le tout s'est déroulé sur

un fond musical rock and

roll, ajoutant une touche

de dynamisme et de

bonne humeur à la

séance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les exercices, bien que doux, étaient parfaitement **synchronisés avec le rythme entraînant de la musique**, créant une atmosphère à la fois énergique et conviviale. Pour conclure, Carine a introduit **des exercices de réflexes avec des ballons**, visant à améliorer la coordination et à prévenir les chutes.

Les participants ont quitté la séance **avec le sourire, revitalisés** et prêts à affronter la journée avec une énergie renouvelée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Valise à Souvenirs : Un Voyage dans le Temps

Ce **mardi 9 juillet**, l'atelier de réminiscence "*La valise à souvenirs*" a transporté les résidents **dans un voyage émouvant à travers le temps**. Animé par Carine, cet atelier a débuté en début d'après-midi avec une **mise en scène soigneusement préparée**. Sur la table, **des objets anciens** d'une autre époque **étaient disposés** : des photos, des livres, des jouets, et **au centre, une valise trônait**, remplie d'images du passé.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les résidents ont rapidement **été captivés par une image de communiant**e des années 30. La discussion a alors commencé, **chacun partageant ses souvenirs de communion** : les robes, les aumônières, les chapelets, les missels. Les échanges ont évoqué des **souvenirs liés à cet événement** marquant, comme **la retraite et le catéchisme**. Une résidente, particulièrement émue, est même allée **chercher ses propres photos de communiant**e pour les partager avec le groupe.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'atelier a continué avec la **découverte d'autres images sorties de la valise**, faisant émerger de nouveaux souvenirs et anecdotes. Chaque objet, chaque photo était **une porte ouverte sur le passé**, permettant aux résidents de revivre des moments précieux de leur vie.

Cet **atelier de réminiscence**, au-delà de la simple évocation de souvenirs, a permis de **renforcer les liens entre les résidents**, de **partager des moments de vie** et de **créer une atmosphère chaleureuse et conviviale**. Grâce à Carine et à sa valise à souvenirs, **le passé a repris vie, le temps d'un après-midi**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Marché et Balade sur le Perret à Etretat

Le jeudi 11 juillet, sous un ciel radieux, Carine, notre animatrice, et Guida ont organisé **une sortie au marché d'Étretat**, suivie d'une **balade sur le Perret**.



Dès notre arrivée, nous avons été accueillis par **l'atmosphère animée du marché**. Mme D. et Mme V., **bien connues des commerçants**, ont eu **l'occasion de discuter avec eux**, évoquant de bons souvenirs partagés. Nous avons pris le temps **d'admirer les étalages colorés** de fruits et légumes, ainsi que **les stands de vêtements et de bijoux**, chacun offrant un spectacle de couleurs et de textures.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après cette **flânerie agréable**, nous nous **sommes dirigés vers la mer**. Là, nous avons observé **les enfants s'amuser sur le manège**, tentant d'attraper le pompon avec enthousiasme. La **vue sur l'Aiguille Creuse** était tout simplement magnifique, ajoutant une touche de magie à notre promenade.

Pour conclure cette belle matinée, nous sommes retournés à notre résidence, l'Étoile du Matin, pour un déjeuner bien mérité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Une Plongée dans l’Histoire des Jeux Olympiques de l’Antiquité ”

Le jeudi 11 juillet, Les résidents se sont rassemblés pour un voyage dans le temps, remontant **jusqu'à l'Antiquité grecque**, pour **découvrir les origines des Jeux Olympiques**.

Un Voyage dans le Temps

Tout a commencé en Grèce, dans le **Péloponnèse**, il y a environ 3 000 ans. Carine a captivé son auditoire en racontant **comment des concours sportifs étaient organisés à Olympie**, donnant naissance aux célèbres « **Jeux Olympiques** ». Les premières traces écrites de **ces jeux remontent à 776 av. J.-C.**, et ces compétitions se tenaient tous les quatre ans. Cette période de quatre années, appelée « **Olympiade** », servait même de système de datation pour les Grecs de l'époque.

LES JEUX PANHELLÉNIQUES



LÉONIDAS DE RHODES



Gagne 3 courses en une même journée

LES ATHLÈTES



La nudité : harmonie entre le corps et l'esprit

Les Jeux Olympiques : Un Événement Culturel et Religieux

Les résidents ont découvert que les Jeux Olympiques n'étaient pas seulement des compétitions sportives, mais aussi des **événements culturels et religieux** d'une grande importance. Les épreuves comprenaient des courses, de la lutte, et des lancers de disque, chaque discipline étant régie par des règles strictes.

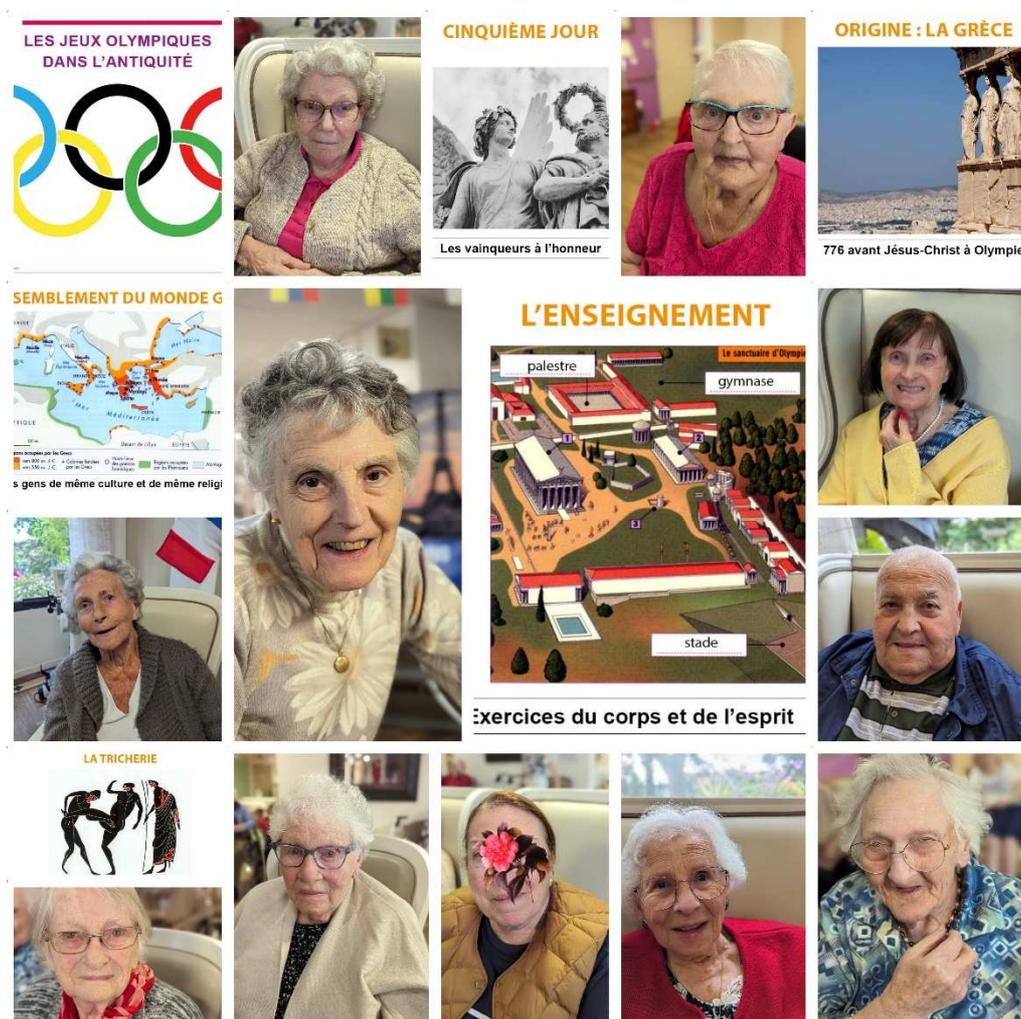
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les Héros de l'Antiquité

Carine a ensuite évoqué les athlètes de l'époque, des hommes qui devaient répondre à des critères rigoureux pour participer. Les **vainqueurs étaient honorés et récompensés**, leur statut s'élevant au rang de héros.

Un Héritage Durable

L'animation s'est poursuivie avec une **réflexion sur l'héritage des Jeux Olympiques** antiques et leur influence sur les Jeux modernes. Les résidents ont pu comparer les deux époques, notant les similitudes et les différences.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Micro d’Or : Qui Reconnaîtra les Chansons de Vacances ?”

Ce **vendredi 12 juillet**, en début d'après-midi, les résidents ont eu le plaisir de participer à une **animation musicale animée par Carine**, notre animatrice. Pour cette occasion spéciale, Carine avait préparé une **liste de chansons de variété française sur le thème des vacances**, promettant un voyage musical à travers les décennies.



Entre chaque chanson, Carine a pris le temps **d'évoquer la carrière et la vie des artistes entendus**, partageant des anecdotes et des faits intéressants. Les résidents ont **chantonné, se sont époumonés, se sont dandinés et ont dansé** sur les **tubes de légendes** telles que Dalida, Luis Mariano, Charles Trenet, Carlos, Line Renaud, Pierre Mader, Gilbert Bécaud et La Compagnie Créole. Une **variété de titres et d'années** qui a ravi tout le monde.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour ajouter une **touche de compétition amicale**, Carine a introduit le "Micro d'Or". La personne qui **reconnaissait le titre ou le nom de la chanson** pouvait remporter ce prix symbolique, ajoutant une dose d'excitation et de plaisir à l'événement.

Ce fut un après-midi rempli de rires, de chants et de danses, où chacun a pu **revivre des souvenirs précieux** et partager des moments de joie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CÉLÉBRATION DU 14 JUILLET À LA RÉSIDENCE

Le **dimanche 14 juillet 2024**, Les résidents ont eu le plaisir de **regarder la parade nationale à la télévision**, partageant des **moments de fierté et de patriotisme**.

Après la parade, un **déjeuner festif a été servi**. Les tables étaient magnifiquement décorées aux couleurs tricolores, avec **des sets de table spécialement conçus** pour l'occasion. Le **chef de la résidence avait préparé un menu délicieux**, commençant par un **apéritif convivial**.

Le plat principal était **un rôti de bœuf à l'ail**, accompagné de petites pommes de terre et d'une **ratatouille savoureuse**. Pour couronner le repas, des **choux à la crème pâtissière** ont été servis en dessert, apportant une touche sucrée à cette journée de célébration.

Les résidents **ont apprécié chaque moment de cette journée** spéciale, marquée par **la convivialité et la bonne humeur**. La résidence Étoile du Matin a su créer une **atmosphère chaleureuse et festive**, rendant hommage à **la fête nationale avec élégance et goût**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES AIDES-SOIGNANTES EN ACTION

Le **mardi 16 juillet**, En l'absence de Carine, notre animatrice actuellement en congés, les aides-soignantes de la résidence Étoile du Matin ont pris l'initiative d'organiser une animation pour nos résidents.

L'**activité du jour** a été une séance de jeux avec un parachute, une animation ludique et stimulante qui a **permis de travailler la coordination des mouvements** et **la concentration**. Les résidents ont participé avec enthousiasme, se prêtant au jeu **avec le sourire et beaucoup de bonne humeur**

.Les **aides-soignantes** ont **guidé** les résidents à travers différents petits jeux, chacun conçu pour **encourager la coopération** et **l'interaction sociale**. Les éclats de rire et les sourires étaient au rendez-vous, créant **une atmosphère de gaieté et de convivialité**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT : Les résidents se sont rassemblés sur la terrasse pour déguster une collation rafraîchissante.

Le **mercredi 17 juillet** ,, après une séance animée par Laurence de l'association Siel Bleu, les résidents de l'Étoile du Matin ont eu l'occasion de profiter de la terrasse pour une collation bien méritée. Sous l'ombre bienveillante du soleil normand, l'ambiance était détendue et conviviale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES MOMENTS DE PLAISIR SIMPLE

À la résidence Étoile du Matin, les **petits plaisirs de la vie prennent une grande importance**. Pendant deux jours, nos résidents ont eu la chance de **profiter du temps idéal pour déjeuner sur la terrasse** de la résidence, une **initiative chaleureusement accueillie par tous**.

Cette belle idée a été proposée par **Alban, notre adjoint de direction**, et **Jonathan, notre IDEC**. Grâce à **leur attention et leur dévouement**, les résidents ont pu **savourer leurs repas en plein air**, entourés de **la beauté naturelle et du chant des oiseaux**.

Parmi les moments forts, le repas typique de moules-frites de la côte normande a été particulièrement apprécié par nos résidents, ajoutant une touche de gourmandise et de tradition à ces journées ensoleillées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **sourires** étaient omniprésents, et l'**atmosphère** était empreinte de **convivialité et de joie**. Les résidents, **choyés et ravis**, ont partagé des moments de complicité et de **bonheur simple**, renforçant ainsi les liens entre eux et avec le personnel.

Ces deux jours ont été **une véritable bouffée d'air frais**, rappelant à tous l'importance **des petits moments de bonheur et de la bienveillance au quotidien**. Un **grand merci à Alban et Jonathan pour leur initiative** qui a apporté tant de joie à nos résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN ATELIER DE LECTURE ENCHANTÉ À L'ÉTOILE DU MATIN

Le vendredi 19 JUILLET, les résidents de l'Étoile du Matin ont eu la chance de participer à une animation en fin d'après-midi, animée par **Annie, la fille de Mme G., bénévole dévouée et passionnée de lecture**. Annie, qui **dirige le club de lecture** au sein de la résidence, a décidé de **profiter du beau soleil normand** pour organiser son **atelier en plein air**.

Sous un **ciel dégagé et une douce brise estivale**, les résidents se sont rassemblés dans le jardin pour **écouter les histoires captivantes sélectionnées par Annie**. L'**ambiance** était à la fois **détendue et stimulante**, chaque récit transportant les auditeurs dans des mondes imaginaires et fascinants.

Annie, avec **son talent pour la narration**, a su **captiver son public**.



Les résidents ont **apprécié non seulement les histoires**, mais aussi **l'occasion de se retrouver ensemble, de discuter et de partager leurs impressions**.

Cet après-midi littéraire en plein air a été un véritable succès, offrant à tous un **moment de détente et de convivialité** sous le soleil bienveillant de Normandie. Une **expérience à renouveler sans aucun doute !**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

BIEN-ÊTRE ET VITALITÉ:

Les Résidents en Action avec M. Lemen

Le lundi 22 juillet, nos résidents ont eu l'opportunité de participer à une séance d'ateliers physiques adaptés, animée par **M. Lemen François**, *enseignant en Activités Physiques Adaptées (APA)*. Il **intervient deux fois par mois** au sein de notre résidence, et cette séance a été **particulièrement intense** en l'absence de notre animatrice Carine, actuellement en congé.

Durant cette session, il a mis l'accent sur **plusieurs aspects essentiels de la condition physique** :

1. Renforcement musculaire du bas du corps et mobilité : Les résidents ont travaillé sur des exercices ciblant les jambes et les hanches, visant à améliorer la force et la flexibilité. Ces exercices sont cruciaux pour maintenir l'autonomie et prévenir les chutes.

2. Renforcement du haut du corps et mobilité : Les participants ont également effectué des exercices pour les bras, les épaules et le dos, contribuant à une meilleure posture et à la capacité de réaliser des tâches quotidiennes avec plus de facilité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

3. **Cardio et mobilité** : Une partie de la séance a été dédiée à des exercices cardiovasculaires, visant à améliorer l'endurance et la santé cardiaque. Ces activités ont permis aux résidents de se dépenser tout en s'amusant.

4. **Étirements et respiration** : Pour conclure la séance, M. François a guidé les résidents à travers une série d'étirements et d'exercices de respiration. Ces techniques aident à réduire les tensions musculaires et à favoriser une relaxation profonde.

Les résidents ont travaillé dur et ont apprécié cette séance dynamique et bénéfique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APRÈS-MIDI ENSOLEILLÉ À LA RÉSIDENCE

Le **mercredi 24 juillet**, les résidents ont profité d'un après-midi de **détente en extérieur**. Sous un **ciel bleu éclatant**, les résidents ont savouré une **promenade paisible dans le parc**, entourés par la beauté naturelle des lieux.

L'ambiance était conviviale et joyeuse, avec des rires et des conversations animées. Après la promenade, les résidents se sont **installés confortablement** pour **une séance de bronzette**, profitant des rayons bienfaisants du soleil. **Catherine**, *notre infirmière qualicienne*, veillait attentivement sur eux, **assurant leur bien-être et leur sécurité** tout au long de l'après-midi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Lundi Matin avec Carine et les Résidents

Ce lundi 29 juillet à 11h, les résidents se sont réunis au salon pour **une animation revue de presse** animée par **Carine, de retour de ses vacances**. Autour **d'un petit café**, nous avons commencé par **l'éphéméride du jour, suivi de l'actualité** grâce au journal Senior Hebdomas que nous recevons chaque semaine à la résidence.



L'actualité a été dominée par **les Jeux Olympiques de Paris**, notamment la **cérémonie d'ouverture du vendredi 26 juillet**.

Cette cérémonie historique s'est déroulée pour la **première fois en dehors d'un stade**, le **long de la Seine**. Les athlètes ont **défilé sur des bateaux**, passant devant des monuments **emblématiques de Paris** comme **Notre-Dame et le Louvre**.



La cérémonie a débuté à 19h30 et a duré plus de trois heures, offrant **un spectacle inédit et spectaculaire**. Les résidents ont **partagé leur enthousiasme et leurs souvenirs** des précédents Jeux Olympiques. Nous avons également discuté **des premières médailles remportées par les athlètes**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Nous avons également **discuté de la baisse du chômage** et de la décision **d'Emmanuel Macron d'attendre la fin des JO pour nommer un nouveau Premier ministre**. Ces sujets ont suscité de vives discussions et des échanges enrichissants.

Pour terminer, nous avons partagé **une devinette, une charade, une blague et la citation santé** de la semaine, apportant **une touche de légèreté et de bonne humeur** à cette matinée.

Une charade, pour stimuler l'imagination.

Une devinette, pour aiguïser l'esprit critique.

Une blague, pour partager un éclat de rire.

Et enfin, Carine a pris soin de lire le menu du jour, **méticuleusement corrigé par Monsieur Duha....**, garantissant ainsi que la tradition du bon goût et de l'exactitude soit préservée.

The graphic features a white marble background. On the left, there is a white coffee cup with black coffee, a pair of gold-rimmed glasses, and a newspaper titled 'THE DIGEST' with a date of 'November 12, 2022'. The newspaper has a cartoon illustration of a woman at a desk. In the top left corner, there is a house icon with plants. In the top right corner, there is the 'Etoile du Matin' logo. The main text 'Animation Café et Revue de Presse' is written in a large, brown, serif font. To the right of the newspaper, there is a clock face graphic with the text 'DE 11H / 11H30' and 'AVEC CARINE DANS LE SALON DU RDC'.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE SORTIE GOURMANDE À LA FRITE D'OR

Le **lundi 29 juillet**, les résidents ont eu le plaisir de se **rendre au restaurant La Frite d'Or** à Saint-Jouin-de-Bruneval, accompagnés de nos **deux aides-soignantes** dévouées, **Virginie et Fabienne**. Ce restaurant, réputé pour **sa vue imprenable sur la mer**, a offert un **cadre idyllique** pour cette sortie estivale.

Sous **un soleil radieux**, les résidents ont pu **savourer un délicieux repas** en plein air.

Certains n'ont pas résisté à la **tentation des huîtres en entrée**, tandis que d'autres ont opté pour des plats de fruits de mer et de poissons frais. Le repas s'est **conclu en beauté avec un grand café gourmand**, ravissant les papilles de tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'**ambiance** était à la fois **détendue et joyeuse**, remplie de rires et de conversations animées.

Les résidents ont **profité de ce moment pour échanger**, se détendre et **apprécier la beauté du paysage normand**. Virginie et Fabienne, toujours attentives, ont veillé à ce que **chacun passe un moment agréable** et sans souci.

Cette sortie à La Frite d'Or restera comme une **journée de convivialité et de plaisir partagé**, sous le signe de **la bonne humeur et de la gourmandise**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UNE BULLE DE BIEN-ÊTRE À L'ÉTOILE DU MATIN

Pendant que certains résidents de l'Étoile du Matin se régalaient au restaurant La Frite d'Or, ceux restés à la résidence **ont également vécu un après-midi des plus agréables**. Carine, notre animatrice, a organisé une **séance de bien-être et de chouchoutage** sur la terrasse ensoleillée. Les résidents ont pu **profiter de divers soins**, tels que des **manucures**, des **massages des mains** et l'**application de crèmes hydratantes**. Cette **bulle de bien-être** a permis à chacun de **se détendre et de se sentir choyé**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ambiance était sereine et apaisante, avec le **doux parfum des crèmes et la chaleur du soleil normand**. Carine, avec son sourire et sa bienveillance habituels, a **veillé à ce que chaque résident se sente spécial** et pris en charge. Les **conversations étaient légères et joyeuses**, et les rires résonnaient sur la terrasse.



Ce moment de détente a offert une **pause bienvenue dans le quotidien**, permettant à chacun de se ressourcer et de **profiter pleinement** de l'instant présent. Cette animation bien-être a été un véritable succès, apportant **confort et bonheur à tous les participants**. Une expérience à renouveler pour continuer à chouchouter nos chers résidents!

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

APÉRITIF DE BIENVENUE SUR LE THÈME DU MAROC en l'Honneur des Jeux Olympiques de Paris 2024

Depuis le début de l'année, chaque mois, un **apéritif un peu particulier** a lieu pour célébrer les **Jeux Olympiques de Paris 2024**. Ce mois-ci, bien que nous n'ayons pas de nouveaux arrivants en juillet, nous avons trouvé une excellente excuse pour nous réunir : le **retour de vacances de Carine**, notre animatrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

À **11h30**, mardi 30 juillet, la terrasse s'est transformée en un **coin de paradis marocain**. Les invités ont été accueillis avec un **petite coupe** et un **toast blini à la crème d'olive verte**, qui a rencontré un franc succès. L'ambiance était chaleureuse et conviviale, avec **de la musique marocaines** qui ont transporté tout le monde au cœur du Maroc.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après cet apéritif ensoleillé, un **délicieux déjeuner marocain** nous attendait à l'intérieur.

Cet événement a été une belle occasion de se retrouver et de célébrer ensemble, tout en rendant hommage à la **richesse culturelle du Maroc** et à l'esprit des Jeux Olympiques. Nous attendons avec impatience le prochain apéritif thématique !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Suite de l'Apéritif : UN DÉJEUNER MAROCAIN À LA RÉSIDENCE

Après un apéritif réussi sur le thème du Maroc, la journée s'est poursuivie avec un **déjeuner marocain** préparé par notre talentueuse **équipe cuisine**. Les résidents, accompagnés de Carine, notre animatrice, avaient mis tout leur cœur à préparer des **sets de table** et des **menus** en l'honneur du Maroc, ajoutant une touche personnelle et festive à l'événement.

MENU MAROCAIN

Etoile du Matin
L'EH PAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE

MENU MAROCAIN

MENU MAROCAIN

CAROTTE RÂPÉES
A L ORIENTALE

COUCOUS

MERGUEZ POULET

PLATEAU DE FROMAGE

CRÈME À L'ORANGE ET
CANNELLE

EXPRESSO

MENU MAROCAIN

MARDI
30 JUILLET

CAROTTE RÂPÉES
A L ORIENTALE

COUCOUS

MERGUEZ POULET

PLATEAU DE FROMAGE

CRÈME À L'ORANGE ET
CANNELLE

EXPRESSO

Au menu, un **couscous** traditionnel, riche en saveurs et en couleurs, a ravi les papilles de tous les convives. Les arômes épicés et les ingrédients frais ont transporté chacun au cœur des traditions culinaires marocaines.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'après-midi promet d'être tout aussi captivante avec Carine qui nous emmènera dans un voyage à travers les **contes et légendes du Maroc**. Cette animation promet de plonger les résidents dans l'univers fascinant des histoires marocaines, enrichissant ainsi cette journée déjà mémorable.



Cet événement a été une belle occasion de se retrouver, de partager et de célébrer ensemble, tout en rendant hommage à la **richesse culturelle du Maroc** et à l'esprit des **Jeux Olympiques de Paris 2024**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

CONTES ET LÉGENDES DU MAROC AVEC CARINE

Mardi 30 juillet, Sous le hault de la terrasse et un beau soleil, les résidents ont pu profiter d'une animation spéciale dédiée aux **contes et légendes du Maroc**.

Carine, notre animatrice, a captivé l'audience avec des histoires fascinantes, accompagnées d'une **petite ambiance musicale** en toile de fond.

Malgré la chaleur estivale, les résidents sont restés bien hydratés grâce à de l'**eau fraîche avec de la menthe** et le **brumisateuseur de la résidence**.

Ce moment
suspendu, riche en
émotions et en
découvertes, a
permis à chacun de
s'évader et de
voyager à travers
les récits marocains.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Atelier Réveil Corporel

Jeudi 1er août, la résidence Étoile du Matin a débuté le **mois en beauté** avec un atelier de réveil corporel animé par Carine, notre animatrice.

À 11h, les **résidents se sont réunis** pour une séance de **réveil musculaire** en douceur, conçue pour éviter toute blessure.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Carine a guidé les participants à travers une série d'exercices utilisant des anneaux et des ballons, visant à améliorer la force, la coordination et les réflexes.

Cet atelier a permis à chacun de **commencer la journée avec énergie et bonne humeur**, tout en prenant soin de leur bien-être physique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Retour sur l'Animation Atelier-Discussion : LA VIE DE SALVADOR DALÍ

■ Atelier-discussion

QUIZ BIOGRAPHIE Salvador Dalí



Le jeudi 1^{er} août, les résidents ont eu le plaisir de participer à une animation dédiée à la vie et aux œuvres du **célèbre peintre surréaliste Salvador Dalí**.

Cet événement a été marqué par une **présentation riche et interactive**, agrémentée d'un diaporama.

L'atelier a débuté par une introduction sur la vie de Salvador Dalí, de sa naissance en 1904 à Figueras, en Espagne, jusqu'à sa mort en 1989. Carine a su captiver l'audience avec des anecdotes fascinantes sur l'artiste, notamment sur son enfance, ses influences artistiques et ses excentricités légendaires.

Les résidents ont pu admirer des reproductions de ses œuvres les plus emblématiques, telles que *La Persistance de la Mémoire*, *Le Grand Masturbateur*, et *Le Christ de Saint Jean de la Croix*. Chaque œuvre a été présentée avec des explications détaillées, permettant aux participants de **mieux comprendre les thèmes** et les techniques utilisés par Dalí.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Après la présentation, une **discussion interactive** a permis aux résidents de partager **leurs impressions et leurs connaissances** sur **Salvador Dalí**. Carine a encouragé les échanges, posant des **questions ouvertes et invitant chacun à exprimer** son point de vue. Cette partie de l'atelier a été particulièrement appréciée, car elle a permis de créer un véritable dialogue autour de l'art et de la créativité.

Pour clôturer l'atelier, Carine a proposé un **petit quiz sur Salvador Dalí**. Les résidents ont participé avec enthousiasme, répondant à des questions :

Atelier-discussion

QUIZ BIOGRAPHIE Salvador Dalí



QUELLE FEMME DEVIENT ÉGÉRIE DU PEINTRE,
AVEC LAQUELLE IL FERA MÉNAGE À TROIS ?

SOPHIA LOREN	AMANDA LEAR	BRIGITTE BARDOT
--------------	-------------	-----------------

Pendant l'été que Dalí passe avec ses nouveaux amis, il tombe fou amoureux de la femme de l'Éluard, Gala. Les sentiments sont réciproques les tourtereaux vont désormais passer leur ensemble. En 1930, Dalí et Gala acquièrent petite maison de pêcheur à deux pas Cadaqués, dans la crique de Portlligat. À cette période, Salvador Dalí trouve son personnel, largement influencé par le peintre surréaliste.

Cet événement a offert aux résidents une occasion de découvrir ou redécouvrir l'œuvre de Salvador Dalí dans une ambiance chaleureuse et interactive.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

REDIFFUSION DE LA CÉRÉMONIE D'OUVERTURE DES JO DE PARIS 2024

Le **jeudi 2 août 2024**, en fin d'après-midi, la résidence **Étoile du Matin** a vécu un moment exceptionnel grâce à une initiative de **Carine**, l'animatrice de la résidence.

Lors de la revue de presse du **lundi 29 juillet**,

Carine a évoqué la **cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris 2024**.

Constatant que de nombreux résidents n'avaient pas eu l'occasion de voir la cérémonie ou seulement partiellement, elle leur a proposé de la visionner en rediffusion sur le **grand écran du salon**.



Cette proposition a été **accueillie avec enthousiasme** par les résidents, qui ont pu revivre les moments forts de cette cérémonie spectaculaire.



Carine a **pris soin de commenter** les moments essentiels, offrant ainsi aux résidents **une meilleure compréhension** des **12 tableaux** imaginés par Thomas Joly.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Parmi les moments les plus appréciés, la **Marseillaise** chantée par **Axelle** a particulièrement touché les cœurs. **L'allumage du socle** par les **légendes du sport français, Teddy Riner et Marie-José Pérec**, a également suscité une vive émotion. Enfin, la prestation émouvante de **Céline Dion** interprétant "**La Vie en Rose**" a clôturé la soirée en beauté.



Cette initiative a été un véritable succès, permettant aux résidents de **partager ensemble un moment de convivialité et de fierté nationale**. Ils ont pu vivre ou revivre cette cérémonie d'ouverture inoubliable, renforçant ainsi les liens au sein de la résidence **Étoile du Matin**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UNE JOURNÉE RICHE EN ÉMOTIONS

Le **vendredi 3 août** a été une journée mémorable pour les résidents. Après une matinée active passée sur le **Motomed**, un appareil de rééducation physique, **Carine**, notre animatrice dévouée, a proposé une **animation loto**. Le loto est toujours un moment très attendu par les résidents, et cette session n'a pas fait exception.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le **suspens** était à son comble, chaque numéro tiré faisant battre les cœurs un peu plus fort. Les **sourires** et les **éclats de rire** ont rempli la salle, créant une atmosphère chaleureuse et conviviale.



Les **gagnants** sont repartis avec de petits cadeaux, mais c'est surtout le **plaisir de participer** et de partager ce moment ensemble qui a marqué les esprits. Une fois de plus, **Carine** a su animer avec brio cette activité, apportant **joie** et **divertissement** à tous.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN APERÇU DE NOTRE PARTICIPATION AU CONCOURS PHOTO RESTALLIANCE - Les Jeux Olympiques de Paris

Le vendredi 2 août, l'EHPAD Résidence Étoile du Matin à Étretat a vécu une journée mémorable en participant au concours photo Restalliance sur le thème des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Les résidents et le personnel étaient tous excités de prendre part à cette aventure unique. Chacun a joué le jeu avec enthousiasme et créativité, contribuant à une ambiance festive et conviviale. Le titre de notre photo, **"Ouvrons grand les Olym'EHPAD ensemble pour gagner !"**, reflète parfaitement l'esprit de l'événement et notre volonté de montrer que les portes de notre établissement sont ouvertes au monde extérieur.

Nous vous offrons ici un petit aperçu de la prise de photo, capturant des moments de joie et de complicité entre les résidents et le personnel. Cette expérience a renforcé les liens au sein de notre communauté et a permis à chacun de s'exprimer à travers l'objectif.

Nous sommes impatients de partager notre contribution avec le reste du monde et de découvrir les autres participations. Un grand merci à tous ceux qui ont rendu cette journée possible et inoubliable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Café, Actualités et Sourires : La Recette d'un Lundi Réussi”

Ce **lundi 5 août**, les résidents de la **Résidence Étoile du Matin** se sont réunis autour d'un **café** pour une **revue de presse** animée par **Carine**. Ce moment convivial a permis à chacun de se tenir informé des **actualités marquantes** de la semaine passée tout en partageant des discussions animées.

Carine a commencé par rappeler que le **5 août** est la **journée internationale de l'amitié**, une belle occasion pour renforcer les liens entre les résidents et partager des moments chaleureux.



Les résidents ont célébré les exploits de **Teddy Riner**, qui a remporté sa **quatrième médaille d'or** en **judo**, devenant ainsi le judoka le plus titré de l'histoire.

Léon Marchand, jeune prodige de la **natation française**, a impressionné tout le monde avec ses **quatre médailles d'or**. En **BMX**, la France a brillé avec **trois médailles** remportées par **Joris Daudet, Sylvain André et Romain Mahieu**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La discussion a également porté sur la **baisse significative du taux de natalité** en France, atteignant son plus bas niveau depuis des décennies.

Les résidents ont échangé leurs points de vue sur les mesures possibles pour encourager les naissances.

Les résidents ont exprimé leur fierté en apprenant que les **Îles Marquises** ont été inscrites au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Carine a partagé quelques **histoires insolites** qui ont marqué la semaine, suscitant rires et étonnements parmi les résidents. Pour égayer la matinée,

Carine a proposé une **devinette**, une **charade** et une **blague**, apportant une touche de légèreté et de bonne humeur. La matinée s'est terminée par un aperçu du **menu du jour** et des **activités prévues pour la semaine**, promettant de nombreux moments agréables et divertissants pour les résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“Parcours DM3 : INCLUSION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS”

Le **lundi 5 août**, une animation exceptionnelle a eu lieu sur la **terrasse** de notre établissement. Profitant du **beau temps**, M. **François Lemen**, enseignant en **activités physiques adaptées**, et **Carine**, notre **animatrice**, ont proposé aux résidents le **parcours marche DM3**.

Le **parcours DM3**, conçu pour être **accessible à tous**, comprenait plusieurs étapes adaptées aux capacités de chacun. Des **zones de marche**, des **obstacles légers** et des **points de repos** étaient intégrés pour offrir une expérience enrichissante et stimulante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Pour inclure le maximum de participants, Carine a accompagné les **résidents en fauteuil roulant**, tandis que François a guidé ceux qui préféraient **marcher**. Cette organisation a permis à chacun de participer activement, quel que soit son niveau de mobilité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'après-midi a été marquée par des moments de **convivialité** et de **soutien mutuel**. Les résidents se sont encouragés les uns les autres avec des **applaudissements**, créant une ambiance presque **olympique**.

Cette activité a non seulement permis aux résidents de profiter du beau temps, mais aussi de **renforcer les liens** entre eux et de promouvoir l'**inclusion** et l'**activité physique**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

“PROMENADE ET RÉVEIL CORPOREL : Une Animation Dynamique et Conviviale”

Le mardi 6 août 2024, la Résidence Étoile du Matin a accueilli une animation revitalisante pour ses résidents. À **11h**, Carine, notre animatrice, a proposé une **promenade** dans la résidence, agrémentée d'exercices de **réveil corporel**.

Cette promenade, conçue pour offrir un **bol d'air frais** à nos participants, a été ponctuée de divers exercices physiques le long du parcours.

Les résidents
ont ainsi pu
profiter des
bienfaits de
l'activité
physique tout
en découvrant
ou
redécouvrant
les espaces de
la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Carine a guidé les résidents à travers une série d'exercices simples mais efficaces, visant à **stimuler la circulation, renforcer les muscles** et **améliorer la mobilité**. Cette activité a permis à chacun de se sentir **revigoré et énergisé**.

L'ambiance était conviviale et joyeuse, les résidents appréciant à la fois l'exercice physique et la compagnie des autres. Cette initiative a non seulement contribué à leur bien-être physique, mais a également renforcé les liens sociaux au sein de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ÉVASION BIEN-ÊTRE : Les Résidents de l'Étoile du Matin Choyés

Mardi 6 août vers **14h30**, la résidence **Étoile du Matin** a accueilli une **animation bien-être** orchestrée par **Carine**. Le **soleil** nous a fait de l'œil, et Carine a donc installé les résidents sur la **terrasse** pour profiter de ce moment de détente en plein air. La **playlist** de la **cérémonie d'ouverture des JO de Paris 2024** a ajouté une touche festive à l'ambiance.

Au programme, des **soins des mains, manucure, petite épilation** et **masques au concombre** ont été proposés, le tout accompagné de **potins des stars** pour agrémenter les discussions. Les résidents ont apprécié ce moment de **relaxation** et de **convivialité**.

Cependant, quelques **gouttes de pluie** ont surpris l'assemblée. Mais loin de se laisser décourager, tout le monde s'est rapidement replié à l'intérieur de la résidence pour continuer l'activité. Ce petit imprévu n'a en rien entamé la **bonne humeur** générale, et l'après-midi s'est poursuivi dans la **joie** et la **bonne humeur**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉDIATION ANIMALE :

Un Moment de Bonheur pour les Résidents

Le mercredi 7 août, à 14h45, la **Résidence Étoile du Matin** a été le théâtre d'une animation organisée par l'association **Capucine et Mirabelle**. **Astrid**, rayonnante et solaire, est venue avec sa **ménagerie** pour offrir une séance de **médiation animale** aux résidents.

Dès son arrivée, Astrid a illuminé la salle avec son sourire chaleureux et sa présence bienveillante.

Sa ménagerie, composée de divers animaux affectueux tels que des **lapins**, des **cochons d'Inde**, un **chien**, et même des oiseaux, a immédiatement captivé l'attention des résidents.

Chacun a eu l'occasion de **caresser**, **nourrir** et **interagir** avec les animaux, créant des moments de **joie** et de **tendresse**.

Les résidents étaient aux anges, leurs visages s'illuminant de **sourires** et de **rires**. La médiation animale a permis de créer des liens uniques entre les résidents et les animaux, apportant **réconfort** et **bonheur** à tous. Certains résidents, habituellement réservés, se sont ouverts et ont partagé des souvenirs de leurs propres animaux de compagnie, créant ainsi une atmosphère de **convivialité** et de **partage**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Astrid, avec sa douceur et son expertise, a su mettre tout le monde à l'aise. Elle a expliqué les bienfaits de la médiation animale, notamment la **réduction du stress**, l'**amélioration de l'humeur** et le **renforcement des liens sociaux**. Les résidents ont pu ressentir ces effets positifs tout au long de l'après-midi.



L'association Capucine et Mirabelle, avec l'aide précieuse d'Astrid, a une fois de plus démontré l'importance et les bienfaits de la médiation animale. Les résidents attendent déjà avec impatience la prochaine visite d'Astrid et de sa merveilleuse ménagerie. Cette après-midi a été une véritable bouffée d'air frais, remplie de moments inoubliables et de souvenirs précieux.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les Joyaux Cachés des Plages du Monde : Une Exploration en Images

Ce jeudi 8 août 2024, en début d'après-midi, **Carine**, notre **animatrice** dynamique, a organisé une **animation diaporama** captivante sur les **plus belles plages du monde**. Avant de commencer nos **groupes de jeux** de l'après-midi, **Scrabble** et **Domino**, nous avons voyagé virtuellement à travers des paysages paradisiaques, accompagnés de magnifiques **photos** qui ont fait rêver tous les **résidents**.

Les Plages d'Espagne Nous avons débuté notre voyage en **Espagne**, avec ses **plages ensoleillées** et ses **eaux cristallines**. Des destinations comme la **Costa Brava** et les **îles Baléares** ont été mises en avant, offrant des vues à couper le souffle.

Les Plages du Mexique Ensuite, direction le **Mexique**, où les **plages de Cancún** et de **Tulum** nous ont émerveillés par leur **sable blanc** et leurs **eaux turquoise**. Ces lieux exotiques sont parfaits pour une escapade tropicale.

La Nouvelle-Calédonie La **Nouvelle-Calédonie** a également été à l'honneur, avec ses **lagons bleus** et ses **récifs coralliens**. Les **plages de l'île des Pins** et de **Nouméa** ont particulièrement attiré notre attention.

Les Plages d'Australie L'**Australie**, avec ses vastes étendues de **sable doré**, a été une autre étape de notre voyage. **Bondi Beach** et la **Grande Barrière de Corail** ont suscité beaucoup d'enthousiasme parmi les résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Bora Bora Nous avons ensuite exploré **Bora Bora**, une île paradisiaque de la **Polynésie française**, connue pour ses **eaux limpides** et ses **bungalows sur pilotis**. Un véritable rêve éveillé !

Les Plages de France Enfin, nous avons terminé notre tour du monde par les **plages de France**.

De la **Bretagne** avec ses **côtes sauvages**, à **Nice** et ses **galets**, en passant par **Marseille** et ses **calanques**, sans oublier **Arcachon** et ses **dunes majestueuses**, chaque région a ses trésors à offrir.

Cette **animation diaporama** a été un véritable succès, éveillant des souvenirs de vacances et des envies d'évasion.

Les **photos** ont vraiment donné envie de partir à l'aventure et de découvrir ces merveilles naturelles.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉMOIRE ET SPÉCIALITÉS FRANÇAISES: Un Sans-Faute Collectif

Le **vendredi 9 août 2024**, les **résidents** ont vécu une belle journée grâce à une **animation** organisée par **Carine**. Après un **délicieux repas** préparé par le **chef Christophe**, composé de **moules-frites**, les résidents ont eu l'occasion de faire une **petite sieste** bien méritée avant de reprendre les festivités.

En début d'après-midi, Carine, notre **animatrice**, a proposé un **jeu de mémoire** sur les **spécialités françaises**. Les résidents ont voyagé à travers la France sous forme de **questions-réponses**, où chacun a pu lire les questions et y répondre. L'ambiance était **ludique**, et les résidents ont montré une **connaissance impressionnante** des spécialités culinaires de notre beau pays.

Cette après-midi s'est terminée sur une note de **fierté collective**, car nous avons réussi un **sans-faute!** Si seulement cette performance pouvait être comptabilisée dans les **médailles des Jeux Olympiques de Paris 2024**, nous aurions certainement décroché l'or!



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DES MÉDAILLES ET DES SOUVENIRS : LA MATINÉE DES RÉSIDENTS

Ce lundi 12 août matin, la Résidence Étoile du Matin a vibré au rythme de l'**animation café et revue de presse**, orchestrée avec brio par Carine. Les résidents, confortablement installés, ont débuté la séance par l'**éphéméride du jour**, une tradition qui permet de se replonger dans les événements marquants de cette date.

Retour sur les Jeux Olympiques de Paris 2024

L'actualité brûlante a naturellement été dominée par les **Jeux Olympiques de Paris 2024**. La **cérémonie de clôture**, qui s'est déroulée la veille, a été au cœur des discussions. Les résidents ont partagé leurs émotions et leurs souvenirs des moments forts, notamment les exploits des **athlètes français**.

Un **bilan des médailles** a été dressé, avec une mention spéciale pour les **États-Unis**, qui ont terminé en tête du **tableau des médailles** avec 126 médailles au total.

La France a également brillé, terminant à la cinquième place avec 64 médailles, dont 16 en or,

Les échanges ont été passionnés et empreints de fierté nationale.

Paris JO 2024

Tableau virtuel des médailles : la France en 3^e place des prévisions

Projection des médailles par pays

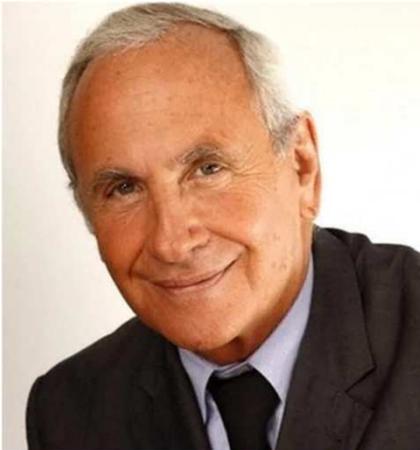
Pays	Or	Argent	Bronze	Total
1 États-Unis	39	37	47	123
2 Chine	35	30	24	89
3 France	28	19	8	55
4 Pays-Bas	18	5	15	38
5 Grande-Bretagne	13	23	30	66
6 Australie	13	19	18	50
7 Japon	13	16	20	49
8 Italie	12	20	15	47
9 Allemagne	9	13	14	36
10 Corée du Sud	9	4	11	24

16 avril 2024 - Source : Gracenote.

Le Parisien

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

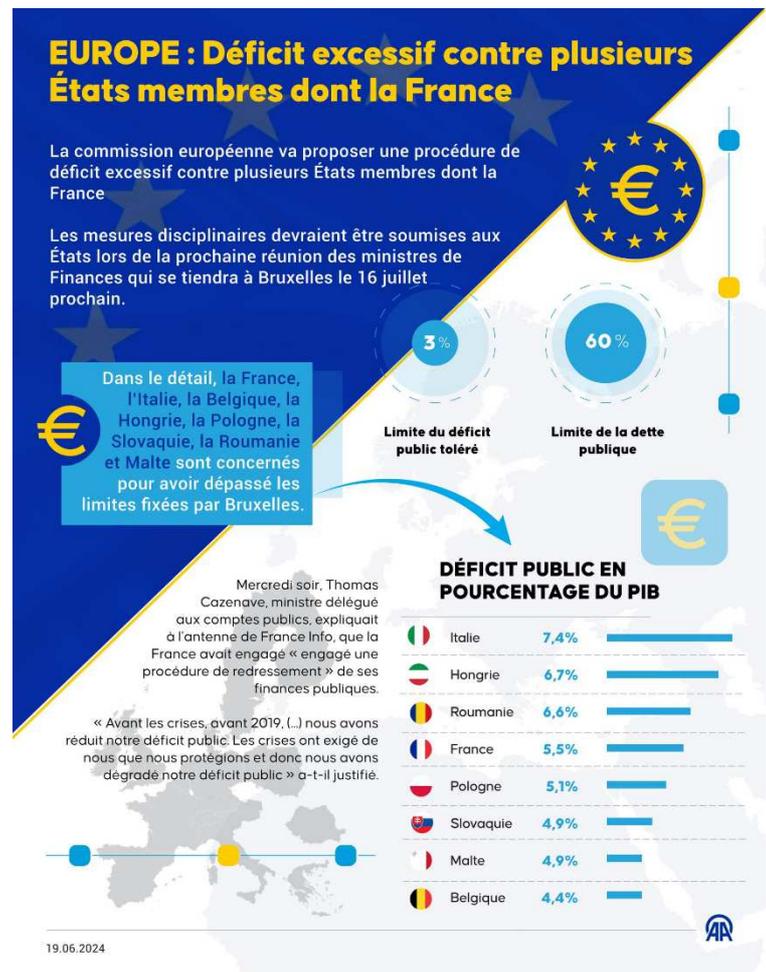
Hommage à Patrice Laffont



La revue de presse a ensuite pris une tournure plus solennelle avec l'annonce du **décès de Patrice Laffont**. Les résidents ont évoqué sa carrière prolifique et l'hommage que la télévision lui rendra le mercredi 14 août. Ce moment de recueillement a permis de se remémorer les nombreuses contributions de Laffont au paysage audiovisuel français.

Politique et Économie

Les discussions ont également porté sur la possible nomination du nouveau **Premier ministre français** et les défis auxquels le gouvernement devra faire face, notamment le vote des budgets de l'État. La France, placée en **procédure de déficit excessif** par l'Union européenne, doit redoubler d'efforts pour redresser sa situation économique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Anecdotes Insolites et Moments de Détente

Pour clore la matinée sur une note plus légère, Carine a partagé des anecdotes insolites, comme l'exclusion de **Joey Chestnut** d'un concours de hot-dogs pour avoir fait campagne pour la viande végétarienne. Ces histoires ont suscité des rires et des sourires parmi les résidents.

Enfin, Carine a proposé une **devinette**, une **charade** et une **blague**, apportant une touche de légèreté et de bonne humeur. La matinée s'est terminée par un aperçu du **menu du jour**

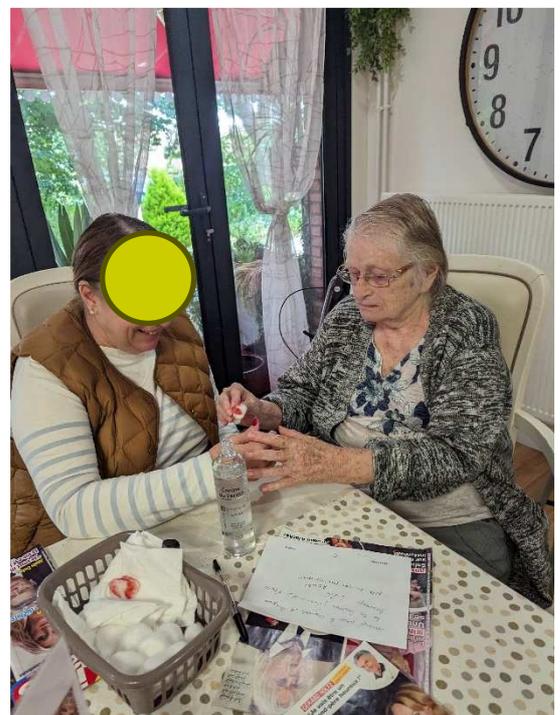
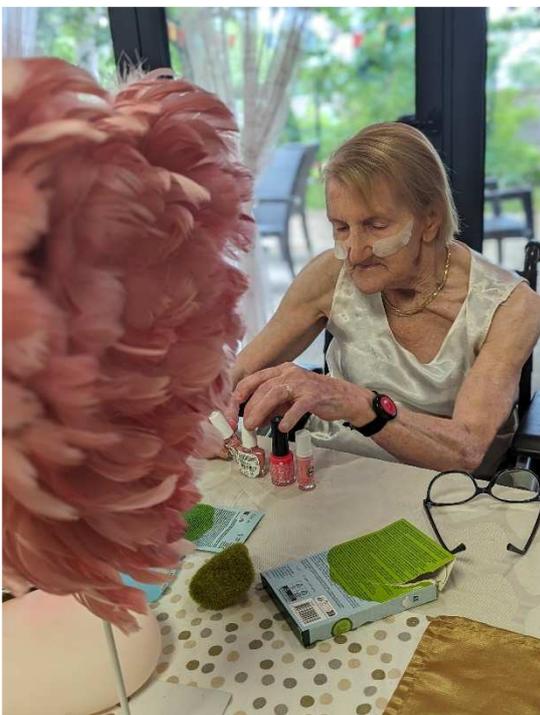


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

COMPLICITÉ ET BIEN-ÊTRE

Ce lundi 12 août, à 14h30, la résidence Étoile du Matin a été le théâtre d'une animation bien-être exceptionnelle, orchestrée par **Carine**, l'animatrice. Les résidents ont eu droit à une véritable séance de **chouchoutage**, recréant l'ambiance d'un institut de beauté entre copines.

L'après-midi a débuté avec la lecture de magazines **people**, qui ont suscité des discussions animées et des échanges de potins. Les résidents ont partagé leurs opinions et leurs anecdotes, créant ainsi des moments de **complicité** et de **rire**. Ensuite, ils ont appliqué des **masques au concombre**, profitant d'un moment de détente et de fraîcheur.



Les rires ont fusé lorsque chacun a commencé à se raconter des **blagues**, renforçant l'atmosphère joyeuse et conviviale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La playlist des **Bridgertons** a ajouté une touche musicale élégante à l'événement, tandis que les résidents se laissaient aller à la détente. Un moment particulièrement amusant a été lorsque **Mr. Dum...**, le seul homme présent, a été gentiment taquiné par les résidentes, ajoutant une dose de bonne humeur à l'après-midi.



Les résidentes n'ont pas hésité à se donner des **conseils sur le choix des couleurs de vernis**, partageant leurs préférences et astuces. Certaines ont même pris l'initiative de s'enlever le vernis entre elles, renforçant l'esprit de **camaraderie**. Une petite séance d'**épilation à la pince à épiler** a également eu lieu, provoquant des grimaces et des éclats de rire, mais aussi un sentiment de **complicité** et de **solidarité**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LA VOIX HUMAINE DÉCRYPTÉE : Une Expérience Partagée avec les Résidents

Le **mardi 13 août** 2024, à 10h, la Résidence Étoile du Matin a accueilli une animation exceptionnelle avec Carine, l'animatrice, et M. **Nathanaël Renouard**, étudiant en **deuxième année de prépa scientifique en ingénierie à Versailles (M.P.S.T)**.

Qui est M. Nathanaël Renouard ?

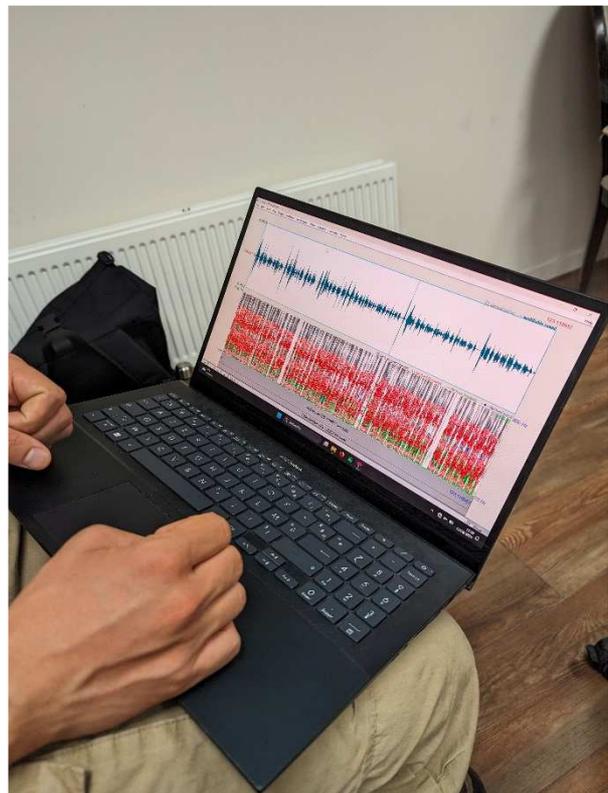
M. **Nathanaël Renouard** est un **étudiant brillant en deuxième année de prépa scientifique en ingénierie** à Versailles (M.P.S.T). **Passionné par la physique et l'ingénierie**, il travaille actuellement sur **un projet T.I.P.E** (Travaux d'Initiative Personnelle Encadrés) qui se **concentre sur la quantification de la voix humaine**.

Dans le cadre de son **projet T.I.P.E encadré**, M. Renouard a présenté une étude fascinante sur **la quantification de la voix**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Utilisant huit critères physiques nommés P.R.A.T, il veut démontré comment des modèles physiques peuvent être appliqués pour noter et quantifier la voix. Il a précisé que son étude se concentre **uniquement sur les voix d'hommes**, utilisant un **texte similaire lu par 30 hommes** de différents âges. Cette approche permet un **traitement précis du signal vocal**.



Les résidents ont accepté de se prêter à cette expérience et ont chacun leur tour lu le texte avec M. Renouard. Ce fut un bel échange, enrichissant et interactif.

L'objectif principal de son projet est **de développer des modèles physiques pour noter et quantifier la voix humaine**. Cela implique l'analyse de divers aspects de la voix à l'aide de critères physiques spécifiques.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



M. Renouard **utilise huit critères physiques**, regroupés sous l'acronyme P.R.A.T, **pour mesurer et analyser la voix**.

Pour mener à bien son projet, M. Renouard applique des modèles physiques et des techniques de mesure avancées. Il utilise des instruments et des logiciels spécialisés pour capturer et analyser les données vocales. Ces mesures permettent de quantifier la voix de manière objective et précise.

Un grand merci à M. Renouard pour **cette matinée enrichissante et inspirante**.
Nous avons **hâte de lire son mémoire et de découvrir les résultats de ses analyses**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LES RÉSIDENTS DE L'ÉTOILE DU MATIN EN PROSPECTION AUX JARDINS D'ÉTRETAT

Après l'animation exceptionnelle avec M. Nathanaël Renouard, Carine, l'animatrice, et Guida ont profité de la fin de matinée **ensoleillée** pour emmener les résidents en **prospection** du côté des **Jardins d'Étretat**, situés à quelques mètres de notre résidence.

Sous un **soleil radieux**, les résidents ont eu l'occasion de découvrir ce **jardin magnifique**. La sortie a permis à chacun de profiter de la **beauté des lieux** et de la **vue imprenable** qu'offrent les Jardins d'Étretat.



Cette petite sortie a été une véritable **bouffée d'air frais**. Carine et Guida ont promis de retourner dans ce jardin lorsque les **touristes seront moins présents**, afin de profiter pleinement de la **tranquillité** et de la **beauté des lieux**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DEVINEZ QUI ?

Les Résidents en Piste pour Reconnaître les Célébrités

Ce **mardi 13 août 2024**, en début d'après-midi, les **résidents** ont participé à une **animation jeu de mémoire** sur les **célébrités**.

L'activité consistait à reconnaître des célébrités à partir de **photos** et de **descriptions**. Chaque résident, à tour de rôle, tirait une **carte** et devait deviner le **nom** et le **métier** de la célébrité représentée.

L'animatrice **Carine** était présente pour les aider en leur donnant des **indices** lorsque cela était nécessaire. Grâce à son soutien et à son enthousiasme, les résidents ont pris beaucoup de plaisir à participer à ce jeu.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

les résidents ont pris beaucoup de plaisir à participer à ce jeu. Les **rires** et les **discussions animées** ont rempli la salle, créant une atmosphère conviviale et joyeuse.

Cette activité a permis aux résidents de stimuler leur **mémoire** tout en s'amusant. Ils ont pu partager leurs **connaissances** et leurs **souvenirs**, renforçant ainsi les **liens** entre eux.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Restalliance et la Résidence Étoile du Matin Soutiennent les Athlètes Français aux JO de Paris 2024

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, le groupe **Restalliance** a lancé un défi photo national intersites, réunissant résidents et personnel autour d'une animation créative et inspirante. Cette initiative a été accueillie avec enthousiasme dans les différents établissements de Restalliance, y compris la **Résidence Étoile du Matin** à Étretat, qui participe avec une photo intitulée "**Ouvrons grand les Olym'EHPAD ensemble pour gagner !**".

Les participants, qu'ils soient résidents ou membres du personnel, ont collaboré pour créer des scènes vibrantes et colorées, symbolisant les valeurs des Jeux Olympiques : **excellence, amitié et respect**.

Chaque tableau vivant a été soigneusement conçu pour **capturer l'essence des JO et encourager les athlètes** français. Le titre de la photo, "**Ouvrons grand les Olym'EHPAD ensemble pour gagner !**", fait un triple clin d'œil au **slogan olympique et paralympique** des JO Paris 2024 "**Ouvrons grand les Jeux**", à la **devise d'Étretat** "**Nos portes (falaise d'Amont et falaise d'Aval) sont toujours ouvertes**", et à notre volonté de **montrer que les portes des EHPAD sont ouvertes au monde extérieur**.

Cette initiative témoigne de l'engagement de Restalliance et de l'EHPAD Résidence Étoile du Matin à **promouvoir des activités enrichissantes et inclusives**, tout en **soutenant les athlètes français** dans leur quête de gloire olympique.

Bravo à tous les participants pour leur **créativité** et leur **esprit d'équipe** !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

PARENTHÈSE ENCHANTÉE AU CHÂTEAU DE SISSI

Le **lundi 26 août**, les résidents de la maison de retraite **Étoile du Matin** à **Étretat** ont eu la chance de avec **Fabienne** et **Virginie**, nos aides-soignantes au grand cœur. La destination de cette escapade était le **restaurant du Château de Sissi**, un lieu empreint d'histoire et de charme.

À leur arrivée, les résidents ont été accueillis par la **beauté sereine** du château, niché au cœur d'un **paysage verdoyant**. Les **jardins luxuriants** et les **vues panoramiques** offraient un cadre idyllique, propice à la rêverie et à la détente.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le repas, un véritable **festin**, a été servi dans une salle à manger élégante, où chaque détail rappelait la grandeur d'antan. Les **conversations** ont fleuri autour de la table, chaque résident partageant des souvenirs et des histoires, tissant des liens plus forts dans cette atmosphère conviviale.

Fabienne et **Virginie**, avec leur douceur et leur attention, ont su créer une ambiance chaleureuse et accueillante., chacun a pu se sentir comme un roi ou une reine, ne serait-ce que pour un jour.



Cette journée
bucolique a
permis à
l'équipe
exclusivement
féminine de se
laisser
emporter par
la magie du
lieu,

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'Inde à l'Honneur

mardi 27 août 2024

Depuis le début de l'année, **l'équipe cuisine** de notre résidence met à l'honneur un **pays participant aux Jeux Olympiques de Paris 2024**, une fois par mois. Ce mois-ci, c'était au tour de **l'Inde** d'être célébrée,

La matinée a débuté par un **apéritif** servi par notre **directrice**, qui a su créer une **ambiance chaleureuse et festive** grâce à une sélection **musicale indienne** envoûtante. Les résidents ont pu déguster des **amuse-bouches typiques** de la **cuisine indienne**, préparés avec soin par notre talentueuse équipe de cuisine.

Le **repas**, servi dans la **salle à manger**, a été un véritable **voyage culinaire**. Les **sets de table** et les **menus**, pliés le matin même par les résidents, ajoutaient une touche personnelle et authentique à la décoration. Les **plats**, inspirés des **recettes traditionnelles indiennes**, ont ravi les papilles de tous les convives.

Cette matinée indienne a été une belle occasion de découvrir une **nouvelle culture** et de partager un **moment convivial**.

Les résidents ont exprimé leur **gratitude** envers l'équipe pour cette initiative qui apporte chaque mois une touche d'exotisme et de joie à leur quotidien.

Nous attendons avec impatience le prochain **voyage culinaire**, qui nous emmènera vers une nouvelle **destination olympique** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN MOIS D'ANIMATIONS À L'UNITÉ PROTÉGÉE

En juillet et août, la résidence Étoile du Matin a brillé par son dynamisme, notamment au sein de son unité protégée (UP), où les soignantes ont déployé un programme d'animations diversifié pour stimuler les résidents et préserver leurs capacités cognitives.

Ateliers Cognitifs : Chaque jour, des ateliers cognitifs étaient organisés pour encourager les résidents à maintenir leur agilité mentale. Ces séances ludiques et éducatives comprenaient des jeux de mémoire, des quizz, et des exercices de réflexion, tous conçus pour être à la fois amusants et bénéfiques.

Repas Partagés : Les moments de repas partagés le midi ont renforcé les liens entre les résidents et les soignantes. Ces instants conviviaux ont permis des échanges chaleureux et des discussions enrichissantes, tout en savourant des plats préparés avec soin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Ateliers de la Vie Quotidienne :

Les résidents ont également participé à des ateliers de la vie quotidienne, apprenant et aidant dans des tâches telles que mettre la table, débarrasser, faire la vaisselle, s'occuper de la terrasse, et plier le linge.



Ces activités ont favorisé
l'autonomie et le
sentiment d'utilité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Bien-être et Chouchoutage : Des ateliers de bien-être ont été organisés, offrant des moments de détente avec des séances de manucure et de chouchoutage. Ces ateliers ont apporté une touche de douceur et de soin personnel, très appréciée par les résidents.



Interventions Externes :

Chaque mercredi après-midi, les intervenants de Siel Bleu animaient des ateliers axés sur le mouvement et l'exercice, tandis que les séances de médiation animale avec Capucine et Mirabelle offraient des moments de tendresse et de connexion avec les animaux.

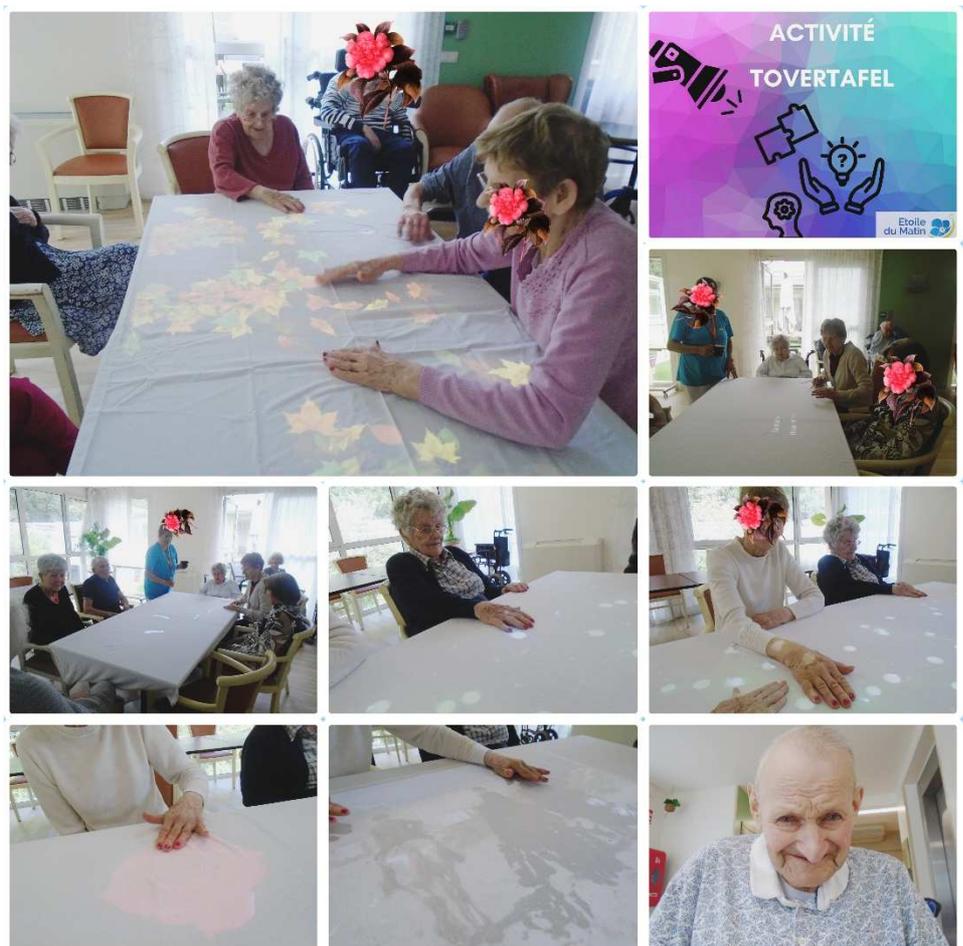
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Détente sur la Terrasse : Les temps de calme sur la terrasse, autour d'un verre ou d'un café, ont permis aux résidents de profiter du plein air et de la tranquillité du lieu, favorisant la relaxation et le bien-être.

Revue de Presse et Lecture : La revue de presse quotidienne et les séances de lecture ont stimulé l'intérêt pour l'actualité et la culture, tandis que les jeux de mémoire continuaient de jouer un rôle clé dans l'entretien des facultés cognitives.

Ateliers Tovertafel : Les ateliers Tovertafel, avec leurs jeux interactifs projetés sur table, ont captivé les résidents, les invitant à l'interaction sociale et à l'activité physique douce.

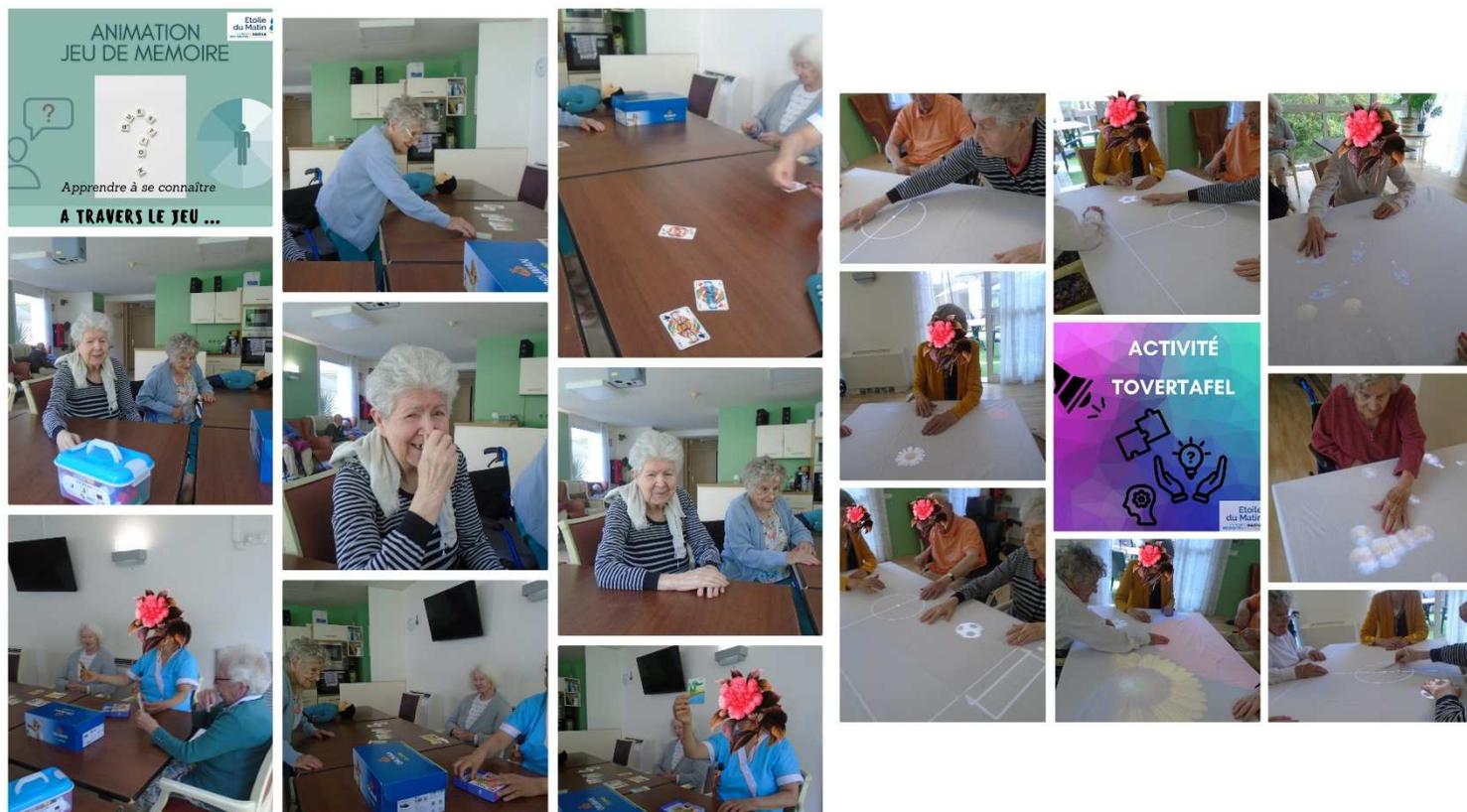
Certains résidents ont également choisi de descendre aux animations organisées au rez-de-chaussée, selon leurs envies, pour une variété encore plus grande d'activités et de socialisation.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.

LES ANNIVERSAIRES EN JUILLET

Joyeux anniversaire
MME FONTAINE
75 ANS




A l'occasion de votre 75e anniversaire, nous tenons à vous adresser nos sincères vœux !
Chère Mme. Fontaine,
Joyeux anniversaire à une femme dont le sourire illumine chaque pièce et dont la passion pour la musique résonne dans chaque note. Que cette année soit aussi mélodieuse et joyeuse que votre sourire éclatant.

Joyeux anniversaire
M LOISEL
88 ANS




Joyeux 88e anniversaire !
Cher Monsieur Loisel,
En ce jour spécial où vous fêtez votre 88e anniversaire,
Votre générosité et votre gentillesse ont touché tous ceux qui ont eu le privilège de vous connaître. Vous avez su créer un monde où chaque créature est chérie et protégée, un exemple pour nous tous.
Que cette nouvelle année tienne lieu de symbole pour une vie encore plus remplie de joie, de santé et d'amour.
Joyeux anniversaire, Monsieur Loisel!
Que cette journée soit aussi belle et mémorable que vous l'êtes. ❤️

Joyeux anniversaire
MME BURD
96 ANS

JOYEUX ANNIVERSAIRE !




POUR MADAME BURD, QUI FÊTE SES 96 ANS, 96 ANS DE VIE, DE JOIE ET DE RÊVES,
UN CŒUR QUI BAT POUR LES ANIMAUX, C'EST CERTAIN. CHAQUE JOUR EST UNE PAGE, CHAQUE MOMENT UN TRÉSOR.
DANS LE JARDIN, ELLE ÉCOUTE LES OISEAUX, MADAME BURD, VOTRE ÂME EST UN LIVRE OUVERT,
ET DISCUTE AVEC LES FLEURS, UN DOUX REFRAIN. QUI RACONTE L'HISTOIRE D'UN AMOUR SANS FRONTIÈRES.

PROMESSES FAITES POUR VOIR LES ROSES S'ÉPANOUIR, QUE CETTE ANNÉE SOIT PLEINE DE DOUCEUR ET DE PAIX,
POUR QUE CHAQUE PÉTALE SOIT UN SOURIRE À VOIR. ET QUE CHAQUE PROMESSE SOIT REMPLIE DE GRÂCE.
AVEC TENDRESSE, ELLE TEND LA MAIN, POUR VOUS, MADAME BURD, UN POÈME SINCÈRE,
POUR CUEILLIR LA BEAUTÉ QUE LA NATURE NOUS DONNE. QUI CÉLÈBRE VOTRE VIE, UNIQUE ET PRÉCIEUSE.

Joyeux anniversaire
M DELAUNAY
72 ANS

JOYEUX ANNIVERSAIRE !




AUJOURD'HUI, NOUS CÉLÉBRONS UN MOMENT SPÉCIAL :
VOTRE 72ÈME ANNIVERSAIRE.

VOUS AVEZ VÉCU UNE VIE RICHE EN EXPÉRIENCES, PARCOURANT LES ROUTES DE FRANCE AVEC VOTRE CAMPING-CAR, DÉCOUVRANT LES TRÉSORS CACHÉS DE NOTRE BELLE NATION. VOTRE PASSION POUR LE COMMERCE ET VOTRE AMOUR POUR LES VOYAGES VOUS ONT MENÉ À TRAVERS DES PAYSAGES VARÉS.

JOYEUX ANNIVERSAIRE, M. DELAUNAY !

LES ANNIVERSAIRES EN JUILLET

Joyeux anniversaire
MME VAL...
92 ANS



Voire empathie
et votre sourire rayonnant illuminent nos vies.
Que cette journée
soit empreinte de moments chaleureux
et entourée de ceux que vous chérissez



Joyeux anniversaire
MME BA...
85 ANS



Chère Madame Ba...



En ce jour spécial où vous fêtez votre 85ème anniversaire, je tiens à vous adresser nos plus chaleureuses félicitations. Votre sourire éclatant et votre amour pour les couleurs ont illuminé la vie de tous ceux qui ont eu le plaisir de vous connaître.

Que cette année soit aussi belle et colorée que votre personnalité, remplie de moments joyeux et de souvenirs précieux.

Joyeux anniversaire, Madame Ba... !

Que la magie des couleurs continue de vous accompagner dans cette nouvelle année.



Joyeux anniversaire
M.HU...
96 ANS



Aujourd'hui, nous célébrons ensemble votre 96e anniversaire, un jour qui marque l'extraordinaire parcours de votre vie. Votre amour pour les oiseaux et les cris qui vous entourent est une source d'inspiration pour tous ceux qui ont l'honneur de vous connaître.

Que cette année soit aussi belle et harmonieuse que le chant des oiseaux qui vous réjouissent. Que chaque jour soit un cadeau à apprécier, tout comme les moments passés à écouter la nature.

Joyeux 96e anniversaire ! Que cette année soit remplie de santé, de bonheur et de moments précieux partagés avec vos proches.



Joyeux anniversaire
MME GENE...
102 ANS

Joyeux 102e anniversaire !



En ce jour spécial qui marque vos 102 ans, nous tenons à célébrer la richesse de votre vie et les passions qui vous animent. Votre talent au Scrabble n'a d'égal que la profondeur de votre amour pour votre famille et la sérénité de la mer de Vaucottes .

Votre sagesse et votre dévouement en tant qu'institutrice ont éclairé le chemin de nombreux élèves, et aujourd'hui, c'est nous qui sommes éclairés par la lumière de votre existence. Que cette journée soit aussi joyeuse et paisible que les vagues de la mer que vous chérissez tant.

Joyeux 102e anniversaire, Mme Gene..., et que cette nouvelle année de vie vous apporte autant de bonheur que vous en avez donné autour de vous.



LES ANNIVERSAIRES EN AOUT



Joyeux anniversaire

MME. AUBOURG

93 ANS

En ce jour de fête, à l'heure de la joie,
Nous célébrons Mme. Aubourg, une âme éclairée,
Qui, à 93 ans, reste toujours en fleur,
Dans le jardin de la vie, elle est la plus belle.

Avec un sourire qui brille comme le soleil,
Elle partage ses mots mélodieux et son savoir,
Chaque conversation est un trésor à découvrir,
Elle nous enseigne à aimer et à bien vivre.

Mme. Aubourg, vous êtes une source d'inspiration,
Votre esprit vif et votre âme généreuse,
Vous inspirent tous ceux qui ont la chance de vous connaître,
Et votre présence est un cadeau précieux.

Aujourd'hui, nous vous offrons nos plus sincères félicitations,
Pour un autre tour de roue dans cette vie si belle,
Que chaque moment soit rempli de bonheur et d'amour,
Et que votre âme continue de chanter son hymne.

Joyeux anniversaire, Mme. Aubourg !
Que cette année soit aussi merveilleuse que vous.

Joyeux anniversaire

MME. REA...

87 ANS

Chère Mme Rea...

En ce jour spécial où vous fêtez votre 87^{ème} anniversaire, je tiens à vous adresser mes plus chaleureuses félicitations. Votre vie est un jardin fleuri, chaque année ajoutant une nouvelle couleur, une nouvelle beauté.

Que cette journée soit aussi belle et parfumée que les fleurs que vous aimez tant.

Joyeux anniversaire ! 🎂🌸



LES ANNIVERSAIRES EN AOUT



Chère Mme Chauchard,

Joyeux anniversaire ! Que cette journée soit aussi lumineuse et chaleureuse que votre sourire. Que l'année à venir soit remplie de moments heureux, de succès et de joie. Vous êtes une personne exceptionnelle qui illumine la vie de ceux qui vous entourent avec votre sourire éclatant. 😊



En cette belle journée de fête, je tiens à vous adresser mes plus chaleureuses salutations pour célébrer votre 85ème anniversaire. Votre passion pour les conversations enrichissantes, le scrabble qui défie votre esprit et l'écoute qui résonne dans votre cœur sont des témoignages de votre âme vibrante et de votre âge d'or.

Que cette journée soit aussi joyeuse et mémorable que vous l'êtes, et que chaque instant soit ponctué de rires, de mots bien joués et de mélodies qui évoquent les souvenirs les plus doux.



Joyeux 85ème anniversaire ! 🍰 🎂

